طرق طبيعية للقضاء على مشكلة الرؤوس السوداء بسهولة

تعتبر الرؤوس السوداء مشكلة من مشاكل حب الشباب وهي تنتشر على البشرة وتحديدًا على الأنف والجبين وحول الشفاه. وتحتاج هذه المشكلة الجلدية الى عناية خاصة وعلاج لكي لا تتسبب بتشويه جمال الوجه.

اليك أهم النصائح التي تساعدك على التخلص من الرؤوس السوداء:

الشرائط اللاصقة: يمكنك إزالة الرؤوس السوداء من خلال الشرائط الطبية المتوفرة بالصيدلية. عليك تبليل وجهك بالقليل من الماء ثم تطبيق الشرائط اللاصقة في مكان الرؤوس السوداء وتركها لبضع دقائق لتخف ثم ازالتها.

التقشير: ينصح الحرص على استعمال منظف الوجه المقشر بإستمرار، فهذا المستحضر يخترق مسام الجلد ويزيل كل الرؤوس السوداء. عليك الحرص على اختيار المنتج المثالي من ماركة معروفة في السوق.

العلاج بالبخار: يعد العلاج بالبخار طريقة آمنة وفعالة للتخلص من الرؤوس السوداء. يقوم بخار الماء الساخن بفتح مسام الجلد واقتلاع الرؤوس السوداء المنتشرة، كما أنه ينظف البشرة من الزيوت والأوساخ المتراكمة عليها. ويمكن بكل بساطة القيام بهذا العلاج في المنزل، فما عليك فعله هو وضع 5 أكواب من الماء المغلي بوعاء مناسب ووضعه بالقرب من وجهك على مسافة 15 سم ووضع منشفة على وجهك للمساعدة على وصول البخار الى مسام الجلد.

غسل الوجه بانتظام: ينصح بغسل الوجه جيدًا ثلاث مرات في اليوم، حيث تساعد هذه الخطوة على منع تراكم الزيوت والأوساخ ومنع تراكم الرؤوس السوداء.