علامات تدل على تأخر الحمل في المستقبل

تظهر بعض العلامات على الفتاة، قبل الزواج، تشير لها أن حدوث الحمل المستقبلي قد يتأخر. لذلك يجب على كل فتاة أن تعلم ما هي كل الإشارات التي يرسلها اليها جسدها للتمكن من معرفة المشكلة التي تعاني منها وكيفية حلّها.

لدى معرفة ما هي المشكلة، يجب أن تبحث عن علاج لها قبل تفاقم الحالة. لا يجب أن تشعر الفتاة بالخجل والتحدث مع والدتها عن الأعراض التي تعاني منها وتشعر بها . كما يجب على الأم أن تأخذ إبنتها لدى الطبيب عندما تعلم أنها تعاني من عوارض معينة.

اليك أهم العلامات التي تدل على تأخر الحمل في المستقبل والتي عليك الإنتباه عليها:

زيادة الشعر بالجسم

تعتبر زيادة الشعر بالجسم لدى الشابة علامة زيادة هرمون الذكورة التستوستيرون. يجب فحص الهرومونات في الجسم والبحث عن علاج لإعادة توازن الهرمونات وخفض الهرمون الذكورة عن المعدل الطبيعي.

عدم انتظام الدورة الشهرية

يشير عدم إنتظام الدورة الشهرية الى تأخر الحمل بسبب ضعف التبويض أو عدم انتظام التبويض أو وجود اضطرابات هرمونية كما أن العامل النفسي يلعب دور مهم بالتأثير على هذه الدورة.

ارتفاع هرمون الحليب

يلعب هرمون الحليب دورًا مهمًا للصحّة الإنجابيّة لدى المرأة ويعمل على تحفيز انتاج الحليب بعد الولادة. ويجب أن يكون معدل هذا الهرمون أقل من 25 نانوغرام / مل لدى الفتيات والنساء غير الحوامل، في حين يجب أن يكون 34-386 نانوغرام / مل لدى النساء الحوامل.

تكيّس المبيض

يكون سبب تكيّس المبيض إضطراب الهرمونات وزيادة الوزن وضعف جهاز المناعة. يجب علاج هذه المشكلة لمنع تأخر الحمل.

الضغط النفسي والتوتر

يسبب الضغط النفسي والتوتر بتأخر الحمل، تحديداً مع الإستعداد للزواج وبعد الزواج، بسبب التفكير المكثف بالحمل أو موعد الدورة الشهرية…