

3 طرق للمحافظة على علاقة جيدة بأصدقائك

أجمل العلاقات التي نبنيها هي الصداقات، ولكنها مثل اي علاقة أخرى تتطلب الاهتمام والجهد الكافي لتستمر. تمرّ الصداقات في بعض الأحيان، بنوع من الجمود يسمّى الروتين، وقد يكون ذلك أمر طبيعي خاصة أن لكل فرد حياته وانشغالاته الخاصة من عمل او دراسة وغيره. ولكن اذا طالت هذه الحالة لا بد من تغييرها واعادة الحياة الى هذه العلاقات الثمينة.

لذلك اقدم لك 3 من أبسط وأفضل الطرق التي يمكنك الاستعانة بها :

• اتصل بهم بشكل منتظم

لا تكتفي بمراسلتهم نص قصير، بل اتصل بهم بين الحين والآخر، فاذا كانوا بأصدقاء مقربين، يمكنك الاتصال مرة في الاسبوع او الاسبوعين. اسألهم عن دراستهم او عملهم، واسترسل معهم بموضوع يهمهم ويحبون الكلام عنه. بذلك لا تنقطع عنك أخبارهم والعكس صحيح، كما ان هذه الطريقة تبرهن لهم انك تحبهم فعلاً وانك صديق حقيقي لهم. بعد فترة قصيرة من اعتماد هذه الطريقة، سترى أنهم سيبدأون بمبادلتك المثل، حتى ولو كانت حياتهم مكتظة بالمهام التي تشغلهم عن أهم الامور الحياتية.

• تذكر التفاصيل التي يخبرونك بها

الجميع يحب الاهتمام، والاصغاء هو من أبرز طرق الاهتمام بالآخر. لذلك كلما تحدثت مع أصدقائك إستمع جيداً الى تفاصيل ما يسردونه عليك. ولكن لا تكتفي بذلك فقط، بل تذكر الامور المهمة كالامتحان الصعب أو المشروع الذي كانوا يحضرون له، واسئّل عن نتيجته بعد حين. قد تكون هذه الأمور غير مهمة بالنسبة اليك ولكنها الأهم عندهم، فان كنت لا تحب الحيوانات وكان كلب صديقك مريض، لا بد من الاطمئنان عليه، لانك بذلك تطمئن على صديقك أيضاً الذي لربما أحزنته أو أربكته هذه الحادثة. يمكنك إظهار حبك لهم من خلال اتباع هذه الطريقة، لانها تظهر الجهد الذي انت مستعد لصنعه لأجلهم.

• زرهم بين الحين والثنائي

في حال مر وقت طويل على خروجكم سوياً، قم بزيارتهم او بدعوتهم

الى الخارج. يمكنك أيضا ان تشتري لهم شيئا يحبونه كمفاجأة صغيرة، ليس من الضروري ان تدفع مبلغا كبيرا، ففي بعض الأحيان لوح الشوكولا المفضل لديهم قد يكون كافي. اكتشفوا أماكن جديدة سويا واصنعوا المزيد من الذكريات لجعل علاقتكم أمتن وأقوى. من الجيد أيضا تذكر اللحظات الحلوة التي عشتوها سويا، كطريقة لتقوية الروابط بينكما.