

مكونات تسد مسام البشرة، ابتعدي عنها !

يكمن سر ظهور البثور والحبوب والشوائب في البشرة في العديد من الأحيان بسبب استخدام مسحضرات جمالية ومنتجات لا تناسب نوع بشرتك بالإضافة الى ذلك يوجد مكونات معينة تدخل في تركيبات المستحضرات والتي تسبب بإسداد المسام وبالتالي تؤدي الى حدوث مشاكل جلدية تؤثر على جمال إطلالتك.

اليك أبرز هذه المكونات والتي يجب الإبتعاد عن استخدامها :

Lanolin : يوجد مكون Lanolin في المراهم وهو مستخرج من عدد الأغنام النفطية ويشبه بتكوينه زيوت البشرة الطبيعية على الرغم من انه عنصر مثالي لترطيب البشرة الا انه ثقيل جداً عليها والإكثار من استخدامه يسبب بسد المسام في البشرة فلا يجب أن يكون في عاداتك الجمالية اليومية.

الزيوت المعدنية : تعتبر هذه الزيوت مفيدة جداً^٣ لترطيب البشرة وتخلصها من الجفاف لكن إستعمالها بكثرة على بشرة الوجه بشكل خاص يسبب بسد المسام وبظهور البثور والحبوب.

الإيزوبروبيل بالميتات : يتوفر هذا المكون في الكثير من الكريمات المرطبة لكنه قوي على البشرة ويعمل على ظهور وتراكم الرؤوس السوداء والبثور.

زبدة الكاكاو : تعتبر زبدة الكاكاو عنصر مثالي لترطيب البشرة والشعر وتدخل في الكثير من المستحضرات الا ان كثرة إستعمالها تسبب بسد مسام البشرة لذلك يجب تجنب إستعمال المستحضرات الغنية بزبدة الكاكاو بصورة يومية.

زيت جوز الهند : يدخل زيت جوز الهند في العادات الجمالية للشعر والبشرة لدى الكثير من النساء حول العالم كما انه موجود في الكثير من المنتجات الجمالية ولكنه لا يناسب صاحبة البشرة الدهنية المعرضة للبثور لذلك يجب تجنب كثرة استخدام هذا العنصر لأنه قوي على البشرة ويعمل على سد المسام وبالتالي ظهور البثور والحبوب.