

هل حقا تحتاج للمزيد من الأصدقاء؟

متى تعرف أن الوقت قد حان لإضافة المزيد من الأصدقاء إلى دائرتك الاجتماعية؟ العدد المثالي من الأصدقاء يختلف عند الجميع، بطبيعة الحال، ولكن إذا كنت تتساءل إذا كان لديك ما يكفي من الأصدقاء، هذه أول علامة على أنه يمكن أن تحتاج إلى عدد أكبر. لا تشعر بالسوء إذا كنت ترغب في المزيد من الأصدقاء، لأنه حتى الناس الذين لديهم صديق مفضل أو العديد من الزملاء الوثيقين قد يشعروا كما لو انهم بحاجة إلى أشخاص أكثر حولهم.

إليك بعض العلامات النموذجية التي تدل أنك بحاجة إلى المزيد من الأصدقاء:

ليس لديك صديق مفضل:

وجود صديق مقرب إليك ليس شرطا للسعادة. ولكن إذا كنت تشتهي بعض التقارب مع علاقاتك، قد تريد صديق مفضل دون حتى إدراك ذلك. إن الرغبة في الحصول على صديق مفضل لا تعني أنك وحيد أو تفتقر إلى الأصدقاء. بل تعني ببساطة أنه ليس لديك شخص تتشارك معه علاقة عاطفية عميقة.

إنك تذهب باستمرار إلى حفلات وحدك:

حتى إذا كان لديك الكثير من الأصدقاء، قد يكون هناك واحدة أو اثنين من الحفلات التي يجب عليك دائما الذهاب إليها لأن أصدقائك لا يستطيعوا فعل ذلك. لا يمكنك أن تتوقع أن يكون أصدقائك معك طوال الوقت، لذلك إن تذهب إلى الأحداث وحدك بشكل متكرر، إيجاد عدد إضافي من الناس الذين يحبون أن يفعلوا الأشياء التي تقوم بها هو فكرة جيدة.

ليس لديك ما يكفي من الأصدقاء الذين يمكنك الاعتماد عليهم:

قد يكون لديك الكثير من الأصدقاء والمعارف الذين يتواجدون عندما يريدون الخروج معك، ولكن عندما تكون حقا بحاجة إلى شخص عاطفيا، فإنهم غير متوفرين.

هذا لا يعني أن هؤلاء الناس ليسوا جيدين لك، لأن هناك مراحل

ومستويات مختلفة من الصداقة، ولكن هذا يعني أنك قد تحتاج إلى تعزيز العلاقات أكثر مع بعض أصدقائك.

جميع أصدقائك متزوجين ولا أحد يمكن أن يمضي الوقت معك:

عندما تكون غير مرتبط، من المهم أن يكون هناك أشخاص آخرون حولك يفهمون بالضبط ماذا يحصل في حياتك. قد تصل إلى مرحلة حيث يصبح جميع أصدقائك متزوجين بينما لا تزال وحيداً. فمن الصعب العثور على أشخاص للخروج معهم أو للقيام بأشياء معهم في هذه الحالات، لذلك العثور على عدد إضافي من الأصدقاء غير المرتبطين يمكن أن يساعدك بالفعل.