لماذا يجب أن تستخدمي الكريم الليلي؟

البعض قد يعتقد أن الكريمات الليلية هي مجرد وسيلة أخرى لتجارة المستحضرات التجميلية مقابل النقود في سعي للحصول على بشرة خالية من الشوائب. ولكن، في حين أن هذا قد يكون صحيحا في بعض الحالات، هناك حقا بعض الفوائد المدهشة لوضعها أثناء النوم.

أولا، بعد يوم صعب، مقاتلة الشوائب في بشرتك تنتعش بشكل طبيعي بين عشية وضحاها ويتم تصميم معظم الكريمات الليلية خصيصا لتعزيز هذه العملية عن طريق تعزيز البشرة بالرطوبة ومعالجة أيضا بعض مشاكل البشرة المحددة مثل التجاعيد أو الإفراط بالتصبغ.

ناهيك عن أفضل جزء – كل ما عليك القيام به هو وضع طبقة من الكريم على وجهك والسماح لها بالقيام بالعمل السحري في حين تنامين.

وبطبيعة الحال، للنتائج المرجوة، يجب على الكريم أن يحتوي على المكونات الناشطة في تركيز كاف، فماذا يجب أن تبحثي عنه؟

اختيار الكريم الصحيح لك يمكن أن يبدو وكأنه مهمة شاقة نظرا لكمية المنتجات في السوق. ولكن النظر في محتوى الكريم هو مكان جيد للبدء فيه.

البشرة الجافة:

يجب الانتباه من هذه البشرة الجافة في الأشهر الباردة، ولكن البعض منا نعاني من البشرة الجافة على مدار السنة لذلك فمن الجيد أن نعرف المكونات التي سوف تساعد على استعادة البشرة المتوهجة.

المنتجات التي تحتوي على المرطبات – المكونات التي تحتفظ الرطوبة – يجب أن تكون تلك التي تختاريها، لذلك ابحثي عن كلمات مثل الجلسرين، حمض الهيالورونيك، واستخراج تريميلا. في الأشهر الأكثر جفافا، يمكن أن تكون معروفة هذه المكونات لسحب الترطيب. لذا إذا كنت تشعرين بالقلق، تابعي حالتك مع منتجات تحتوي على الزيوت المعدنية، زبدة الشيا، أو اللانولين.

البشرة الدهنية / المعرضة للعيوب:

أولئك الذين يعانون من البشرة المعرضة للعيوب يجب ان يحذروا مما يضعوه على بشرتهم، فالمفتاح هنا هو البساطة. المنتجات التي تحتوي على مكونات مثل حمض الصفصاف والريتينول يمكن أن تساعد على السيطرة على مستويات الزهم.

إذا كانت البشرة الدهنية قلقك الرئيسي، اختاري الكريم الليلي الخفيف، غير الكوميدوغينيك (لا يغلق المسام)، والخالي من الزيوت.