15 نصيحة عن العلاقات لا تقدر بثمن من شأنها أن توفر لك حياة خالية من وجع القلب

1. لا يمكنك إقناع شخص ما ليحبك.

إذا كنت منزعج ، فإن الشيء الذي يشفيك هو مسافة ووقت بعيداً من هذا الشخص ، وملء الحفرة التي تركوها في حياتك بأشياء أخرى إيجابية.

2. استمع إلى كيف يتحدث الشخص الآخر عن شركائه السابقين.

إذا كانوا يتحدثون ببغض عنهم ، فسيتحدثون بنفس الطريقة عنك في معظم الأوقات. يحترم البالغون قرارات الآخرين وإذا كانوا لا يزالون يشعرون بالمرارة حيال سابقاتهم ، فربما لا يكونون قد تخطوهم.

3. لا تجهد نفسك للحصول على موافقتهم.

لا تفعل كل شيء لهم إذا لم يفعلوا أي شيء من أجلك. اعرف قيمتك.

4. إذا ظهروا غير مهتمين ، فذلك لأنهم كذلك.

إذا ظهر ، بعد موعدين ، غير مهتمين بأي شيء يجب أن تقوله – فاعلم انهم كذلك.

5. إذا أراد أحد قضاء بعض الوقت معك ، فسوف يوفر لك الوقت.
6. لا تعتقد أنه يمكنك "حفظ" شخص ما أو تحسينه.
7. تعلم أن تقول لا دون ان تشعر بالذنب.
8. أن تكون وحيدا أفضل من أن تكون في علاقة سيئة.

أن تكون وحيدا أفضل من أن تكون في علاقة سيئة. قد يكون من الصعب ترك شخص ما لمجرد أنك أصبحت مرتاحًا ، ولكن إذا كانوا يشعرونك بالآذى باستمرار طوال الوقت ولا تستمتع بقضاء الوقت معه بعد الآن ولا تريد أن تكون معه ، سوف تشعر بتحسن عندما تتركهم على الرغم من أنك ستشعر بمفردك أكثر. من الجدير انتظار الشخص المناسب حتى الآن

، لذلك لا تستقر.

9. لا تخف من العزوبية.

لا تخف من أن تكون وحيدًا. عليك أن تتعلم أن تكون سعيدًا مع نفسك قبل محاولة العثور على هذا الشخص الذي يجعلك سعيدًا.

10. ثق بحدسك!

أنا لا أهتم كم هو لطيف أو كم من المال لديه ، عندما تشير العلامات إلى انه مجنون / يحب الملكية / مسيئ … الخ ، فعليك الإبتعاد. لست بحاجة إلى تضييع وقتك الثمين في انتظار تغييره.

11. إذا كنت مترددًا في منح شخص فرصة ثانية ، فلا تفعل ذلك.

تتحول "فرصة أخرى" إلى حلقة لا نهاية لها لتبرير سلوك القرف لتجنب حدوث انفصال حدث منذ فترة طويلة….

12. إذا لم تعجبه عندما تكون مسترخياً وطبيعياً ، فهو ليس مناسباً لك.

عندما تواعد ، كن نفسك. إذا لم يعجبه من أنت عندما تكون مرتاحًا وطبيعيًا ، فهو ليس مناسباً لك. لا تركز على أن تكون "الشريك المثالي." علاقتي الأولى التي حاولت أن أكون صديقة أعتقد أنه كان من المفترض أن أكون. حاولت جاهدا تجنب القيام بأي شيء سمعت الرجال يشكون منها من صديقاتهم وشعرت انني شخص أخر. لقد تأثرت بأشياء لم يكن يجب عليّ أبداً أن أتحدث عنها ولم أتحدث أبداً. مرة أخرى ، فقط كن نفسك والعثور على شخص يحب هذا الشخص ويجعلك أفضل شخص.

13. تحدث. إذا كنت تريد شيئًا ، فلا تجلس وتنتظره.
14. لا تبقى مع شخص لمجرد أنك وحيد.

لا تقنع نفسك أبدا بأن الشخص المصاب ليس سيئ فقط لأنك تريد بعض المودة و / أو الشركة.

15. لا تبقى مع شخص ما إذا كان الأمر لا يعمل بينكما.

لا تبقى مع شخص ما إذا كان الأمر لا يعمل بينكما. لست ملزمًا بمواصلة علاقة طويلة الأمد لمجرد أن وقتاً طويلاً مرّ على هذه العلاقة. إذا احتاجت الأمور إلى التغيير وتجد ان ذلك لا يحصل ،

فانهي العلاقة.