15 جملة ستخفف من حدّة الشجار بينكما

الشجارات واختلاف الآراء، أمران لا هروب منهما في أي علاقة كانت. فاذا وجدتم أنفسكم تجادلون حبيبكم، اعلموا ان ذلك لا يشكل أي خطر على علاقتكما. ولكن طريقة قيامكم بذلك يمكن ان يخبر الكثير عنها. فهناك مراحل من الشجارات، واذا وطأت أقدامكم احدى مراحله المتقدمة، فعليكم ان تراجعوا الكلمات التي استخدمتموها لتصلوا الى هنا. كل ما عليكم فعله، هو استبداله بعبارات أو حركات كالآتية، لتعيدوا الشجار الى حديث محترم.

”رجاءً كل ذلك برفق أكثر”

“أحسست بأن ما قلته إهانة”

“استمع الي الآن وحاول أن تفهمني”

“أيمكنك أن تقبلني؟”

“أيمكننا أن نتوقف قليلاً؟”

“دعني أجرب مرّة أخرى”

“كيف يمكنني أن أحسن الأمور؟”

“أنا أسف . أرجوك سامحني”

“إني أوافق جزءً من كلامك”

“هناك أمر يعجبني فيك وهو …”

إننا نخرج عن الموضوع”

“هذه نقطة جيّدة”

“أحبك”

مدّ يدك برفق لتحاول ان تلمسه يده

إفتح له يداك كدعوة لغمره