14 نصيحة من شأنها أن تغير زواجك

الحفاظ على زواج قوي هو أصعب بكثير مما يعتقده المرء ، لكنه ممكن أيضًا. يمكن أن ينمو زواجك في أي موسم أنت فيه. إليك 15 نصيحة ستغير زواجك:

1- خصص وقتًا للزواج كل يوم.

ربما يستغرق الحديث 20 دقيقة كل ليلة أو ربما تناول وجبة الإفطار معًا كل صباح ، كلاكما فقط.

2- تخلَّ عن المقارنة واحتضن زواجك الفريد.

المقارنة هي القاتل للعديد من الزيجات. لقد رأيت الكثير من الزيجات تمر برقع صعبة بعد الكثير من "غسلت الأطباق ، بينما كنت تشاهد التلفزيون … حسنًا … لقد قمت بتنظيف السيارة أثناء وجودك في المتجر." لا تدخل في هذه الدورة.

3- حتى عندما يصبح الزواج اختبارًا ، يمكنك التقارب معًا.

عليك الاعتماد على بعضكما البعض – كن كتفًا للآخر ليبكي عليه. يمكنكما البقاء معًا أو الابتعاد عن بعضكما البعض ، لذا حاولي البقاء معًا في الأوقات الصعبة.

4- تذكر سبب قولك "أنا أقبل بالزواج بك" يمكن أن يقوي زواجك ويجدده.

إذا نسيت الأسباب ، فراجع أوقات خطوبتك. تذكر أوقات المواعدة. انظر إلى الشخص الذي تزوجته وابحث عن الخير فيه. اكتشف نقاط قوتهم وتخلص من نقاط الضعف. اكتب أسبابك ثم قارن بينها. هل نفس الشيء؟

5- تعلم تبسيط التزاماتك هو المفتاح لنمو الزواج.

عليك أن تجد الوقت للبقاء معًا – وإذا كان ذلك يعني التخلي عن الأشياء التي تسبب التوتر أو تستغرق الكثير من الوقت ، فليكن!

6- حدد الوقت لمواعدة زوجتك.

اخرج مرة في الشهر أو أكثر ، إذا استطعت. تخرج صديقتي مع زوجها كل ليلة ثلاثاء. تأتي والدتها وتراقب بناتهم. يمكنك حتى قضاء ليلة لعبة أو مشاهدة فيلم بعد ذهاب الأطفال إلى الفراش (هذا ما نفعله!)

7- اخلق مساحة للتحدث مع زوجتك.

نحب الخروج إلى السطح الخلفي أو الشرفة الأمامية لمجرد التحدث والتسكع. تحتاج أحيانًا إلى الخروج من روتينك المعتاد (الجلوس في غرفة المعيشة مع تشغيل التلفزيون) للاتصال حقًا.

8- الزواج القوي هو أكثر من مجرد حفل زفاف جميل.

عليك أن تتذكر هذا. الزواج ليس حفل زفاف – إنه ما يحدث بعد الزفاف … لمدى الحياة.

9- قم بزيارة مكان جديد معًا لخوض مغامرة جديدة.

هذه نصيحة عظيمة! إذا تمكنت من تجربة أشياء جديدة معًا ، فسيكون ذلك ممتعًا جدًا لكليكما! اذهب إلى مكان جديد ، أو ابحث عن مطعم جديد ، أو استكشف مكانًا جديدًا لقضاء الإجازة مع عائلتك ، أو اذهب إلى مسار جديد أو متنزه جديد.

10- خذ بعض الوقت لتتعلم نوع شخصية زوجك.

أقترح أيضًا قراءة 5 لغات الحب للقيام بهذا – هذا الكتاب يجب أن يقرأه المتزوجون.

11- التعلم من الآخرين ومشاركة كفاحك يمكن أن يكون طريقة رائعة

لتنمية زواج أعمق.

عليك أن تثق ببعضكما البعض وتتحدث مع بعضكما البعض. لقد تعلمت الكثير من أمي وأبي.

12- في بعض الأحيان سوف تزعج بعضكما البعض ، وهذا جيد.

سمعت ذات مرة أن مفتاح الزواج لا ينقطع عن الحب في نفس الوقت. نعم ، في بعض الأحيان العيش مع شخص ما كل يوم سيثير أعصابك. يتركون المنشفة على الأرض أو يتركون أحذيتهم … تذكر أنه لا يمكنك أن تتفاقم في تلك اللحظة ، ولكن تعلم أيضًا أنه أمر طبيعي.

13- يمكن أن يساعدك قضاء الوقت في القراءة عن الزواج على أن تنمو باستمرار.

يعد العثور على كتب الزواج أو قراءة كتاب معًا طريقة رائعة للتواصل. هنا كتابي المفضل

14- ابدأ لقاء زوج / زوجة أسبوعيًا معًا.

ضعي خطة وجبات معًا ، وضعي جدولاً معًا وضعي أي خطط للأسبوع القادم. راجع التقويم وتحدث عما ستفعله.