

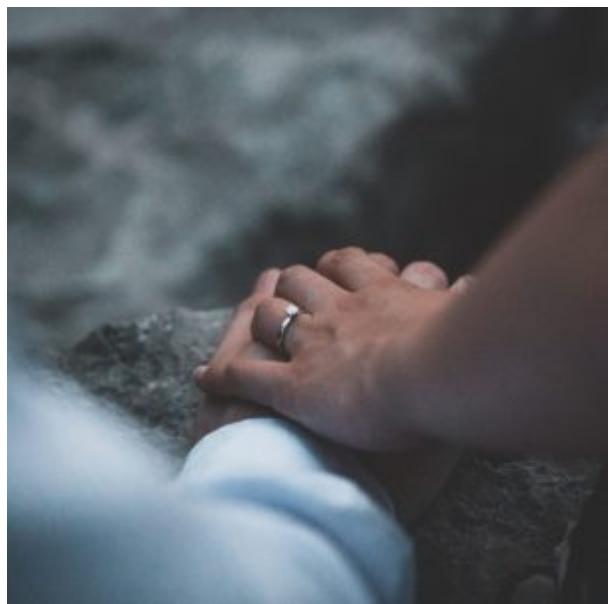
14 نصيحة من شأنها أن تغير زواجك

الحفاظ على زواج قوي هو أصعب بكثير مما يعتقده المرء ، لكنه ممكن أيضًا. يمكن أن ينمو زواجك في أي موسم أنت فيه. إليك 15 نصيحة ستحسن زواجك:



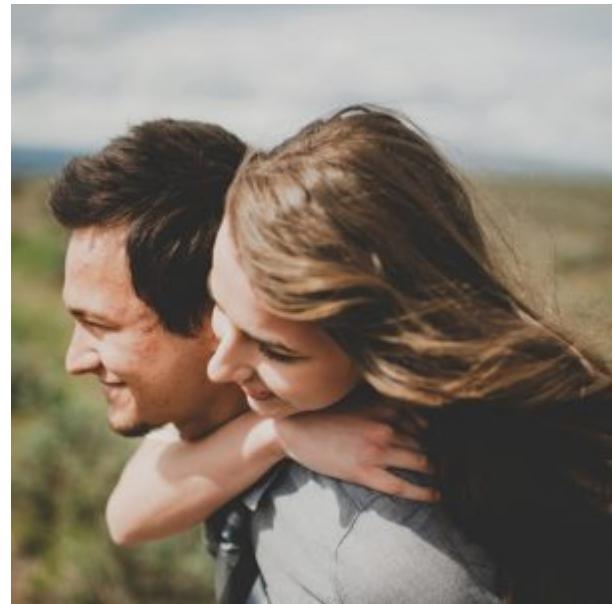
1- خصم وقتًا للزواج كل يوم.

ربما يستغرق الحديث 20 دقيقة كل ليلة أو ربما تناول وجبة الإفطار معًا كل صباح ، كلاكمًا فقط.



2- تخل عن المقارنة واحتضن زواجك الفريد.

المقارنة هي القاتل للعديد من الزيجات. لقد رأيت الكثير من الزيجات تمر برفع صعبة بعد الكثير من "غسل الأطباق" ، بينما كنت تشاهد التلفزيون ... حسناً ... لقد قمت بتنظيف السيارة أثناء وجودك في المتجر." لا تدخل في هذه الدورة.

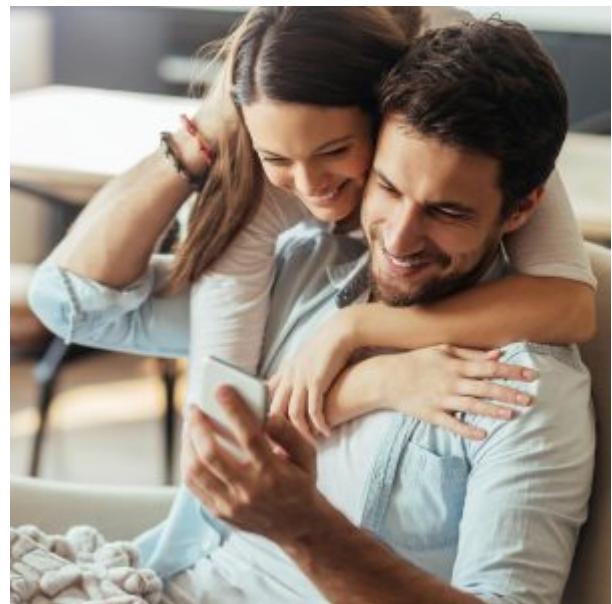


3- حتى عندما يصبح الزواج اختباراً ، يمكنك التقارب معًا .
عليك الاعتماد على بعضكم البعض - كن كتفًا لآخر ليبكي عليه. يمكنكم البقاء معًا أو الابتعاد عن بعضكم البعض ، لذا حاولي البقاء معًا في الأوقات الصعبة.



4- تذكر سبب قوله "أنا أقبل بالزواج بك" يمكن أن يقوى زواجك ويجده .
إذا نسيت الأسباب ، فراجع أوقات خطوبتك. تذكر أوقات الموعدة.

انظر إلى الشخص الذي تزوجته وابحث عن الخير فيه. اكتشف نقاط قوتهم وتخلص من نقاط الضعف. اكتب أسبابك ثم قارن بينها. هل نفس الشيء؟



5- تعلم تبسيط التزاماتك هو المفتاح لنمو الزواج.

عليك أن تجد الوقت للبقاء معًا - وإذا كان ذلك يعني التخلص من الأشياء التي تسبب التوتر أو تستغرق الكثير من الوقت ، فليكن!



6- حدد الوقت لمواعدة زوجتك.

اخج مرة في الشهر أو أكثر ، إذا استطعت. تخرج صديقتي مع زوجها كل ليلة ثلاثة. تأتي والدتها وتراقب بناهم. يمكنك حتىقضاء ليلة لعبه أو مشاهدة فيلم بعد ذهاب الأطفال إلى الفراش (هذا ما نفعله !)



7- اخلق مساحة للتحدث مع زوجتك.

نحب الخروج إلى السطح الخلفي أو الشرفة الأمامية لمجرد التحدث والتسكع. تحتاج أحيازًا إلى الخروج من روتينك المعتاد (الجلوس في غرفة المعيشة مع تشغيل التلفزيون) للاتصال حقًا.



8- الزواج القوي هو أكثر من مجرد حفل زفاف جميل.

عليك أن تذكرة هذا. الزواج ليس حفل زفاف - إنه ما يحدث بعد الزفاف ... لمدى الحياة.



9- قم بزيارة مكان جديد معًا لخوض مغامرة جديدة.

هذه نصيحة عظيمة! إذا تمكنت من تجربة أشياء جديدة معًا ، فسيكون ذلك ممتعًا جدًا لكليهما! اذهب إلى مكان جديد ، أو ابحث عن مطعم جديد ، أو استكشف مجازًا جديداً لقضاء الإجازة مع عائلتك ، أو اذهب إلى مسار جديد أو متنه جديد.



10- خذ بعض الوقت لتعلم نوع شخصية زوجك.

أقترح أيضًا قراءة 5 لغات الحب للقيام بهذا - هذا الكتاب يجب أن يقرأه المتزوجون.



11- التعلم من الآخرين ومشاركة كفاحك يمكن أن يكون طريقة رائعة لتنمية زواج أعمق.

عليك أن تثق ببعضكما البعض وتحدث مع بعضكما البعض. لقد تعلمت الكثير من أمي وأبي.



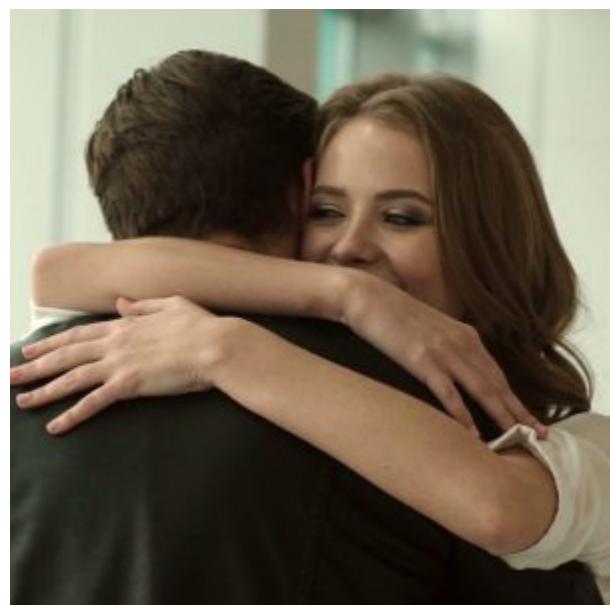
12- في بعض الأحيان سوف تزعج بعضكما البعض ، وهذا جيد.

سمعت ذات مرة أن مفتاح الزواج لا ينقطع عن الحب في نفس الوقت. نعم ، في بعض الأحيان العيش مع شخص ما كل يوم سيثير أعصابك. يتذرون المنشفة على الأرض أو يتذرون أحذيتهم ... تذكر أنه لا يمكنك أن تتفاهم في تلك اللحظة ، ولكن تعلم أيضًا أنه أمر طبيعي.



13- يمكن أن يساعدكقضاء الوقت في القراءة عن الزواج على أن تنمو باستمرار.

بعد العثور على كتب الزواج أو قراءة كتاب معًا طريقة رائعة للتواصل. هنا كتابي المفضل



14- ابدأ لقاء زوج / زوجة أسبوعيًّا معًا.

ضعي خطة وجبات معًا ، وضعبي جدولًا معًا وضعبي أي خطط للأسبوع القادم. راجع التقويم وتحدد عما ستفعله.