قواعد الصداقة

الصداقة في أوقات الفرح والحزن أمر صعب جدا. اصنع صداقات عميقة وقوية مع هذه القائمة من نصائح الصداقة:

كن نفسك – على طبيعتك:

الكثير من الناس يكافحون لكي لا يفقدوا هويتهم بمجرد أن يصبحوا جزءا من مجموعة من الأصدقاء. على الرغم من أن الشخص يتغير دائما، خصوصا خلال سنوات المراهقة، بعض جوانب الشخصية تبقى إلى حد كبير نفسها. اعرف ما هي تلك الأشياء وفكر بجد حول من تريد أن تكون، ثم قدم نفسك بصراحة وبصدق للشعب الذي تتسكع معه.

في بعض الأحيان إنك ستختلف أو لا تكون العضو الأكثر شعبي في المجموعة. ومع ذلك، سوف تشعر دائما إنك قد تكون صادقا لنفسك – وأنك لم تصبح استنساخ لشخص آخر.

تجنب القيل والقال:

الأصدقاء لا ينشرون الشائعات عن أصدقاء آخرين – حتى داخل مجموعتهم الخاصة. إذا كنت قد سمعت شيئا مروعا من شخص ما عن صديقك، اعثر على طريقة سلسة لتسأل صديقك عن الأمر شخصيا.

إذا لم تكن متأكدا من كيفية التحدث إليه حول هذا الموضوع، اطلب نصيحة أحد الأصدقاء الآخرين الموثوق بهم، ولكن لا تدع النقاش يتحول إلى حديث عن كل شيء لا يعجبك في هذا الشخص. أنت بالتأكيد لن تكون سعيد إذا فعل شخص ما ذلك بك، لذلك ضع مثالا جيدا للآخرين – ولنفسك.

دافع عن أصدقائك:

في مرحلة ما، سيكون هناك شخص يشكك في نزاهة أحد أصدقائك. من المهم معرفة كلا الجانبين من القصة في مثل هذه الحالة، ولكنها أيضا فرصة جيدة لإظهار لصديقك أنك تؤمن به من خلال الدفاع عن سمعته. كلما كان ذلك ممكنا، احترم سؤال الشخص الآخر أو انتقاده، ولكن أكد على أن صديقك هو شخص جيد يستحق احترام الآخرين، حتى عندما يخطىء.

احمي أصدقائك:

عندما يقوم صديقك باتخاذ قرارات سيئة – سواء إن كان ذلك عن المخدرات، الكحول، الدراسة، أو المواعدة – ابذل قصارى جهدك لحمايته. هذا لا يعني القول له ما يجب القيام به باستمرار، ولكن يمكنك تقديم المشورة والتوجيه اللطيف من وقت لآخر.