

12 منتجات منزلية للاسترخاء في نهاية اليوم!

العالم مكان مخيف في الوقت الحالي ، ولا جدوى من إنكاره. يبدو أنه في كل مرة نقوم فيها بفتح هواتفنا أو التحقق من إخطار توينتر ، يقوم شخص ما في مكان ما بشيء فطيع. من السياسة إلى البيئة ، من المؤكد أننا لسنا وحدنا في القول أنه في بعض الأحيان تحتاج إلى منح نفسك استراحة عقلية للاسترخاء. بالنسبة لنا ، ينطوي ذلك على بعض التدليل الذاتي الجيد القديم في راحة منزلك. لا تحتاج إلى الكثير لإعداد منتجع صحي خاص - واحد فقط من المنتجات الرئيسية والملحقات ، وسوف تشعر بأن معدل ضربات القلب يعود إلى المستوى البشري العادي. تذكر فقط تركها تفك في الغرفة الأخرى وخصوص الوقت لك أنت فقط. تحقق من كل ما نوصي به لجلسة هادئة في المنزل.

1. فقاعة وأملاح الحمام

عندما تخيل أمسية تبعث على الاسترخاء في المنزل ، نراهن على أن هناك فرصة بنسبة 99٪ تتضمن حمام فقاعات رائع. كل ما يتطلبه الأمر هو بعض المنتجات الرئيسية لاتخاذ لعبه الاستحمام الخاصة بك إلى المستوى التالي.



2. الشموع

إضافة ترحيبية لأي حمام ، أو جلسة تأمل ، أو حتى مكتبك ، فإن الشمعة المعطرة الجميلة ستقلل حتى أكثر الأيام إرهاقاً . اخلق جوًّا

مثالياً للتفكير الهدئ أو احتساء كوكتيل مستحق.

3. الأقنعة وأدوات العناية بالبشرة

إذا كنت تواجهه يوماً صعباً (أو أسبوعاً أو شهراً أو سنةً صعبة) ، فمن المحتمل أن يظهر ذلك على وجهك. دلل نفسك في منتجعك الصحي الخاص في منزلك بعد الاستحمام مع بعض مستحضرات العناية بالبشرة ، يفضل قناعك المفضل ، دلك الوجه النظيف ، وطبّق زيت الوجه الملئ بمكونات البشرة المفعمة والمغذية .

4. الكانا بيد يول

على الرغم من أنه لا يزال هناك الكثير من الأبحاث التي يتبعين القيام بها بشأن آثار الكانا بيد يول، هناك أدلة كافية على أنه يساعد على تخفيف القلق والتوتر. تظهر الصيغ الجديدة في كل مكان ، لكن تبقى عددًا محدودًا من المفضلة لدينا .



5. زيت الأوكتوس

بالإضافة إلى علاج الحالات التنفسية ، يعتبر زيت الأوكتوس منتجًا أروما ثيرا بيدًا شائعًا (قوياً) يريح الرأس والحواس. استنشق ببطء بعض قطرات على يديك أو استخدم الناشر. يمكن استخدام العلاج بالعطور أيضًا لعلاج الأمراض الجسدية والعاطفية الأخرى.

6. نظام تطهير الوجه

يمكن أن يؤثر التعامل مع الضغوطات المختلفة على بشرتك ، ناهيك عن السباق المرعب مع الزمن. نظام التطهير هو أفضل صديق لبشرتك ، مما

يساعده على البقاء واضحًا وحيويًا بغض النظر عما يحدث في حياتك المزدحمة. يشمل فرش التنظيف الدوارة التي تعمل بسرعة في إزالة الأوساخ والماكياج المتجلدة - إنها مقاومة للماء حتى يمكنك وضعها في الحمام معك!

7. قناع الكولاجين الذهب

من قال أن عليك أن تكون ملكًا كي تتمكن من دفع ثمن علاجًا جيدًا للعناية بالبشرة؟ أقنعة الكولاجين الذهب ، وسوف يجعل بشرتك تبدو منتعشة. لسنوات ، كانت العلاجات الذهبية سراً مخبأً جيداً من قبل صناعة العناية بالبشرة ، وهي متاحة في النهاية للاستخدام في راحة منزلك. تساعد هذه الأقنعة المجددة على عكس عملية الشيخوخة وتضفي على بشرتك الانتعاش والانتعاش الذي تحتاجه بشدة.

8. قناع تجدد تحت العين

بين ساعات طويلة في العمل والتقطاط الأطفال من العديد من أنشطة ما بعد المدرسة ، من السهل تطوير عيون متعبة ومؤلمة. أقنعة تحت العين مثالية لتقليل تورم العينين المنتفخة مع الخطوط الدقيقة والتجاعيد وأقدام الغراب. هذا القناع تحت العين بنفس جودة أي علاج تحصل عليه في المنتجع الصحي.

