

افضل وسائل للام للاستمتاع والاستفادة من موسم الصيف مع اولادها

مع بداية موسم الصيف، موسم الراحة المطلقة، العطلة الطويلة بعد الفترة الدراسية، تبدأ الام العاملة والام غير العاملة بالتحضير لهذه العطلة الجميلة والطويلة مع عائلتها.

من ناحية اخرى، يبدأ الأولاد بدورهم بالتحضير لاجازتهم الصيفية ولبرامجهم الترفيهية، وذلك بعد موسم الدراسة والمسؤولية، فبالأكيد يسعى الطفل للاستفادة من كل وقته بطريقة مسلية ومفيدة.

نقدّم لك اليوم ايتها الام العديد من الوسائل للاستفادة من الصيف مع اولادك وعائلتك وجعل هذه العطلة مرحلة ومميزة وايضا ثقافية وتعليمية، لذا احرصى على تمضية الوقت معهم ومشاركتهم في بعض الأنشطة:

• النزهات والرحلات في الهواء الطلق

تعتبر النزهات الخارجية من اهم النشاطات الصيفية التي يمكن للعائلة المتضامنة القيام بها للاستمتاع بوقتها واكتشاف الطبيعة الخارجية والاماكن الجديدة السياحية والدينية. فقومي باصطحاب أولادك إلى مكان ممتع يفضله الأولاد، فيمكنك التخطيط لرحلة لـ 3-4 أيام، اي اختيار منتجع سياحي قريب من البحر او في الجبل، حيث يستمتع أولادك بزيارة أماكن جديدة ويتعلمون نشاطات جديدة وغريبة أو القيام برحلة لمدة يوم واحد ومن الافضل ان تكون في مكان قريب من المنزل كحديقة أو متنزه أو متحف.

• التخييم في الطبيعة

ان التخييم مع العائلة هو بمسابة مغامرة جميلة وحيوية للجميع، بدلاً من ارسال الاولاد الى معسكر صيفي فيمكنكم الاسفادة من هذا النشاط كعائلة لتوطيد العلاقة والقيام باجازة مليئة بالمغامرات والتشويق. فمن جهة اخرى، يتوجب على الام والاب اختيار المكان الطبيعي الخارجي المخصص للتخييم العائلي والذي هو مناسب للاولاد لا يكون فيه اي خطورة (مثل الحيوانات البرية، الاعشاب السامة،

الانزلاق، الانهر، الوديان...) وليس بعيدا جدا عن مكان السكن. من خلال هذه الرحلة سيتكشف الاولاد الطبيعة والاشجار والحياة البرية وسيستمتعون بالحرية الخارجية المطلقة وستقوى بنيتهم الجسدية من خلال النشاطات الخارجية التي سيقومون بها.

• الرياضة

شجعي طفلك أن يمارس أي رياضة بسيطة في داخل المنزل، فيمكنك شراء العديد من الالعاب الرياضية السهلة من المتاجر المخصصة للادوات الرياضية، فيلعب ويستفيد مع اخوته، مثلاً إذا كان يحب الكرة فيمكنه أن يقوم بتمريرها معك أو مع إحدى أخواته. بالتأكيد القيام بنشاطات رياضية خارجية سويًا مثل الركض وجعله مسلياً بطريقة التسابق، الاشتراك بنادي رياضي كعائلة، الاشتراك بمسبح خارجي وتعليم طفلك السباحة اذا لا يعرف فهي رياضة مهمة جداً، لعب كرة السلة أو كرة القدم أو العديد من النشاطات غيرها.

• خيمة اللعب داخل المنزل

انصي خيمة للعب مخصصة للاولاد في داخل المنزل وحيث سيضع بها اولادك اجمل العابهم وبيتكرون العاب جديدة لتسلية انفسهم وأنهم في عالمهم المثالي الخاص، كما يمكنك أنت ايتها الام أن تلعب مع اولادك فتقومون بحفلة شاي او تصنعون الحلويات والماكولات معا وتجلسون للأكل داخل الخيمة.

• فن التصوير والكتابة

ننصحك هذا الصيف ان تزوري مع عائلتك أماكن جديدة حيث يمكنكم الاستفادة من هذه المغامرات للتسلية بالتأكيد وأيضا لتعليم الطفل وتنمية ذهنه، حاولا معا أن تقوما بعمل كتيب صغير تجمعون به صور تلتقطونها للأماكن التي تذهبون اليها كرحلة استكشاف للطبيعة والمباني الجديدة والاشكال الهندسية وكل شيء جديد. كما يمكنك تعليمه كتابة كلمات جديدة أو حتى رسم الاشياء التي سيراها ويتعرف عليها لتنمية فكره وتوسيع أفاقه.

• القراءة والقيام بالواجبات الدراسية الصيفية

بالتأكيد لا يمكنك اهمال دراسة اولادك خلال فصل الصيف وعليك تحضيرهم للعودة الى المدرسة بنشاط وان يتعلموا كيف يمكن للكتاب ان يكون صديقا لهم. ومن الأنشطة المرتبطة بالكتب جعل طفلك يقوم بصنع كتاب خاص به عن طريق تخيل قصة ورسم صور تعبر عنها ثم تجميعهم في كتب

خاص به. كما عليك ان تساعديه بكل محبة في القيام بواجباته المدرسية الصيفية لكي لا يهمل فروضه ولا ينسى انه عليه ان يعود الى المدرسة حين تنتهي العطلة الصيفية.