تجهيز العريس للزفاف

الأكتاف المشعرة

بالنسبة لكثير من النساء فإن أكتاف الرجال المشعرة ليست جذابة على الإطلاق فهي كمفتاح لإغلاق إنجذاب خطيبتك لك، لذا يجب معالجة ذلك وبسرعة. هناك طرق متعددة لإزالة الشعر والتي يمكنك الإختيار منها:

- كريمات إزالة الشعر تذيب ذلك الشعر، ولكن لها رائحة قوية. ويمكن أن تكون صعبة الإستخدام خصوصاً وانها تسبب تهيج للبشرة الحساسة.
- الحلاقة بالشفرة هو حل سريع ولكن سينمو الشعر مجدداً وبسرعة.
- إزالة الشعر بالشمع سيكون أكثر إيلاماً وسيتوجب عليك القيام بذلك في صالون خاص، ولكن تلك الطريقة تستمر لوقت أطول دون نمو الشعر مجدادا .
- إزالة الشعر بالليزر نهائياً يقلل نمو الشعر ولكن ذلك الخيار يعد الخيار الأغلى.
- يمكنك شراء آلة لتشديب الشعر والإبقاء عليه قصيراً.

العناية باليد

الجزء الأهم من جسدك الذي لا تود إهمالة هو يديك. لن تكون يديك محور إهتمام الجميع كما ستكون يوم زفافك. سيكون عليك تبديل مكان خاتم الزواج وستكون عدسات الكاميرات وأعين المدعوين مسلطة على يديك وقتها ، فعليك أن تكون جاهزاً لذلك.

- تأكد من أن اظافرك مقلمة ونظيفة.
- بالأسابيع التي قبل الزفاف، إبدأ في استخدام مرطب خاص باليدين.
- أشتري المرطب الخاص باليدين وتأكد أنه مصنوع للرجال، حتى تتجنب المنتجات ذات الروائح النسائية.

الماساج

ليس خطأ او محرم على الرجل أن يحظى بجلسة ماساج. وإذا لم تحصل على واحداً من قبل، فقبل زفافك هو أنسب وقت. خذ اشبينك معك وإقضوا ساعة بصالة تدليك في جلسة ماساج لإراحة عضلاتك وتخفيف الضغط الناجم عن تجهيزات الزفاف.

إهتمامك بنفسك يعكس أنك تهتم لأمرها

من المعروف أن الزفاف يوم العروس، ولكنة زفافك انت ايضاً وتود أن تبدو وسيماً. يجب عليك شرب الكثير من الماء، نم جيداً، وحاول أن تحافظ على نوعية الطعام الذي تتناولة قبل الزفاف بفتره، تأكد أنه طعام صحي وإبتعد عن الطعام الوجبات السريعة. تمرن بشكل منتظم أكثر وحاول أن تخفف من شربك للكحوليات.

حاول الإهتمام بمظهرك وتذكر دائماً انك نفس الشخص الذي وقعت هي في حبه، فكل ما عليك هو أن تهتم قليلاً بنفسك قبل الزفاف وسيكون كل شئ على ما يرام.