

ما هي التسريحات التي عليك اعتمادها خلال موجات الحر والجفاف؟

في وسائل النقل العام، المكاتب، وحتى في العطلة الصيفية، يصبح شعرك عرضة للحرارة والتلوث. فروة الرأس الدهنية، الشعر المجعد، الترهّل، ومشاكل أخرى قد تمرّ بها كل امرأة في فصل الصيف..

ليس من السهل المحافظة على تسريحة جميلة في ظلّ كل هذه المضايقات.

إليك بعض النصائح والأفكار لتسريحات شعر منعشة وجميلة لتحافظي على اطلالتك و أناقتك.

- موجات الحر العالية تسبب ترهّل الشعر وتقصفه. لذلك قبل اعتماد أي تسريحة، ضعي الكريم عليه. إضافةً إلى ذلك، لا تعرّضي شعرك خلال هذا الفصل للاستحمام واستخدامات الشامبو كل يوم. غير ذلك، من الأفضل الإستحمام بالماء الباردة. ومن الأفضل ان لا تستخدمي آلات التسريح لانها تسبب جفاف الشعر وترهّل له.
- رفع الشعر هي الطريقة الأنسب لعدم تعرضه للعرق. اعتمدي التسريحات العالية من خلال رفع الشعر حتى لا تشعرى بالحرّ طوال النهار. ولكن سرّحي شعرك بطريقةٍ جيدة وملائمة حتى لا تشعرى بآلام الرأس خلال اليوم.
- أما للنساء ذو شعر قصير، فلا داعي للقلق! يمكنك إستخدام اكسسوارات الشّعر لتساعدك على رفع شعرك وإجراء التسريحة الأنسب.
- جديلة الشعر يمكن أن تكون طريقةٍ جيدة أيضاً لجمع الشعر في مكانٍ واحد. يمكن الاستعانة ببعض الطرق الحديثة لاجرائها بشكل أسرع.
- الكعكة هي التّسريحة الأنسب لهذا الفصل. اذ انها ترفع شعرك باكملة فتسمح لك بالشعور بالراحة كما أنها تمنع شعرك من التعرض للعرق بسبب الحرارة المرتفعة والرطوبة.