

ما هي الرؤوس السوداء وكيف تتخلص منها؟

هاجسنا لنحرق بشرتنا من العيوب القبيحة وصل إلى أعلى مستوى. فمن الآمن أن نقول أنك لست وحدك في حرصك على التخلص من الرؤوس السوداء.

واحدة من قضايا العناية بالبشرة الأكثر إزعاج هي الرؤوس السوداء. يمكن أن يكون من الصعب جدا إيجاد أفضل وسيلة للتخلص منها.

أولا وقبل كل شيء، من المهم أن نفهم ما هي الرؤوس السوداء. على عكس الاعتقاد الشائع، انها ليست علامة تدل على عدم النظافة. إنها مجرد مزيج من زيوت البشرة وخلايا الجلد الميتة التي تستقر في المسام.

ثم، عندما تدفع هذه المكونات ببطء نحو سطح البشرة وتتصل مع الهواء، يصبح هناك تأكسد وتتحول المكونات إلى اللون الأسود.

لذلك، ماذا يمكنك أن تفعل لمعالجتها؟

حمض الساليسيليك هو واحد من أفضل الخيارات لحل الرؤوس السوداء، ولحسن الحظ يمكن العثور عليه في عدد لا يحصى من المنتجات والمستحضرات دون وصفة طبية. من الناحية المثالية، يجب عليك أن تترك هذا المنتج على الرؤوس السوداء لأنه كلما زادت فترة التعرض للمكون النشط، كلما كان ذلك أفضل للتخلص من الرؤوس السوداء.

من الجدير بالذكر أيضا أن المنتجات تحتوي على تركيزات مختلفة، لذا كن على يقين للاحتماء من حساسية بشرتك.

التقشير بانتظام مهم جدا، لأنه يفرك خلايا الجلد الميتة التي يمكن أن تسد المسام. مرة أخرى، خذ نوعية بشرتك بعين الاعتبار هنا - يجب أن تقشر البشرة الجافة فقط مرة واحدة في الأسبوع، في حين البشرة الدهنية يجب أن تقشر عدة مرات بقوة.

على الرغم من ما قد تعتقده، الترطيب هو مفتاح لمحاربة الرؤوس السوداء. من المهم الحفاظ على التوازن الصحيح في البشرة حتى وأنت تقوم بعملية التقشير، لذا يجب أن تستخدم مرطب أيضا. فقط تأكد من اختيار الصيغة التي لن تسد المسام أو تسبب حب الشباب.

السؤال الهام على الرغم من ذلك هو: هل يجب أن تضغط على الرؤوس
السوداء بيديك؟

في حين لا يوجد سبب يمنعك عن ذلك، ببساطة الضغط على الرؤوس
السوداء سوف يزيلها مؤقتا فقط، وسوف تظهر مجددا بسرعة إلا إذا كنت
تعتمد روتين العناية بالبشرة لمنعها من فعل ذلك.