

# ما هي اضرار كريم الاساس؟

يُعد كريم الأساس من أهمّ مُستحضرات التجميل الموجودة في خزانة المرأة، فمُعظم النساء لا يتخلين عنه. لكريم الاساس فوائد عديدة ومُختلفة فلا يقتصرُ استخدامه لتجميل الوجه، إنّما هو المستحضر الوحيد الذي يستخدم كخافياً جيّداً وقويّ لبعض العيوب على البشرة. حتى انّه أصبحَ أيضاً من بعض المُستحضرات التي يقوم الرجال باستخدامها للحالات الضرورية.

ولكن بعيدا عن كُلّ فوائده إلاّ أنّ له بعض الأضرار خصوصا اذا كان يستخدم بكثرة.

## ما هي اضرار كريم الاساس؟

### العوامل النفسية:

عند استخدام كريم الأساس لفتراتٍ طويلة من الزمن يُصبح من الأمور المهمّة والأساسيّة لدى المرأة، ممّا يجعلها تقوم بوضعه حتّى أثناء وجودها في المنزل، لأنها تكون قد تعوّدت عليه فلا تتأقلم بسهولة مع شكلها من دونه. هذا يؤدّي إلى فقدانها الثقة بنفسها وعدم قُدرتها على الخروج لمُقابلة الناس بدون استخدامه لانه يكونُ لديها ذلكَ الشعور بعدم الرضى أو بأنّها غير جميلة. يخلق لديها نوعاً من أنواع المشاكل النفسيّة، وهذه المشاكل تُعتبرُ جديّة إلى حدٍ كبير لأنّها قد تتفاقم وتؤدّي لظهور مشاكل أُخرى أكثر تعقيدا.

### تقرّحات وجروح على البشرة:

عند استخدام كريم الأساس دون اتباع الطريقة الصحيحة، يؤدّي ذلكَ لجفاف البشرة بسبب فقدانها الرطوبة اللاّزمة لبقائها نضرة ومُشرقة. مع اشتداد الحالة وعدم علاجها، قد تبدأ بعض التقرّحات والجروح بالظهور عليها، ممّا يؤدّي لتفاقم الحالة أو تحوّل هذه التقرّحات لثغراتٍ فتدخل البكتيريا والجراثيم إلى داخل البشرة، ممّا قد يؤدّي لإصابة المرأة بحساسية شديدة أو بعض المشاكل الجلديّة المُزمنة. لذلكَ على المرأة دائماً شراء النوعيّة الأفضل من كريمات الأساس، ووضع مُرطّب البشرة قبل استخدامه.

### الحبوب والرؤوس السوداء:

مع استخدام كريم الأساس بشكل يوميّ وبدون غسل الوجه أو إزالته قبل النوم، يسبب ذلك انسداد مسام الجلد وبالتالي ظهور الحبوب والرؤوس السوداء، لذلك يُنصح دائماً بالاعتدال في استخدام كريم الأساس وإزالته بعد نهاية كل يوم للوقاية من ظهور الحبوب والرؤوس السوداء.