

# اضرار صبغات الشعر وكيفية تجنبها

ترغب العديد من النساء في تغيير لون شعرهن من دون ان يدركن ما هي اضرار هذه الاستخدامات الكيميائية. ولكن الصبغة يمكن أن تسبب أضراراً كثيرة للشعر لاحتوائها على مواد تؤذي وتتسبب في تلفه. تعمل الصبغات الكيميائية على تراكم مواد ومركبات سامة في الجسم التي يمكن أن تسبب تغييراً في الجينات. غير ذلك قد تسبب مرض السرطان.

**ما هي اضرار صبغات الشعر؟**

**أضرار على البشرة:**

يمكن أن تسبب الصبغات أضراراً على البشرة، خصوصاً إذا كانت البشرة حساسة. غير ذلك، فإن مكوّنات الصبغة قد تؤدي الى التهاب الجلد المحيط بالشعر.

**أضرار على الشعر:**

تعمل الصبغة على خشونة ملمس الشعر، ويمكن أن تتسبب في تساقط وتلف الشعر، نتيجة تأثره بالمواد الكيميائية على فروة الرأس، وخاصة إذا تعرض الشعر لأكثر من مرحلة في عملية تغيير اللون.

**أضرار على المرأة الحامل والجنين:**

من الأفضل للمرأة الحامل عدم التعرّض للصبغات الكيميائية خلال فترة الحمل، تجنباً لحدوث مشاكل الحساسية والأخطار المحتملة على الجنين نتيجة المركبات الكيميائية والأبخرة المتصاعدة أثناء عملية وضع الصبغة.

**ما كيفية تجنب هذه الاضرار؟**

تجربة الصبغة على خصلة واحدة من الشعر قبل البدء بصبغ الشعر بكامله.

قص أطراف الشعر باستمرار للتخلص من الشعر التالف نتيجة الصبغة.

اختيار الشامبو المناسب للشعر المصبوغ.

الامتناع عن تجفيف الشعر بالمجفف بعد صبغه مباشرة.

استخدام حمام زيت للشعر بشكل مستمر للتخلص من الأضرار الناتجة عن صبغ الشعر.

غسل الشعر بالماء وخل التفاح للحصول على لمعان افضل.

اختيار صبغات الشعر الخالية من الأمونيا لأنها يمكن أن تسبب الحساسية والإصابة بمرض السرطان على المدى البعيد.

تجنّب صبغ الشعر بشكل مستمر لأنه يسبب تلف الشعر.