

أساطير الحب التي يصدقها الجميع

الحب هو عاطفة بدائية، عاطفة لا يمكننا العيش من دونها. هذا هو السبب في أن الكثير من الناس يميلون إلى إساءة تفسير العلامات وسوء فهم ما يعنيه أن تكون مغرم بأحد. هنا بعض أساطير الحب التي يصدقها الجميع حول ما يعنيه أن تكون واقع في الحب:

الحب يحدث من تلقاء ذاته:

يعتقد الناس أن الحب هو شيء يحدث لهم كحدث خارجي لا علاقة له معهم. هذه مجرد حالة من عدم السيطرة. هذا هو ما يشبه الولع، وليس الحب.

الشخص "المثالي" لك موجود في مكان ما:

يعتقد الناس أن هناك شخص مثالي لهم موجود في مكان ما. هناك - وفقا لاحتمال مادة رياضيات - ربما عشر أشخاص في العالم يتناسبون مع المعايير الخاصة بك، فهم مثاليين.

الشخص الجيد يساوي الشريك الجيد:

هناك الكثير من الناس الذين يعتقدون أنه إن تواجد شخص عظيم، إنه من الممكن أن يصبح شريكا عظيما أيضا. هذا أمر غير صحيح. الفرد الجيد يجب أن يكون منفصلا تماما ومتميزا عن كونه شريكا جيد.

ليكون شخص شريكا جيدا، يجب أن يكون لديه مجموعة من المهارات الخاصة - الشخص يحتاج إلى معرفة كيفية أن يكون الشريك المناسب لهذه العلاقة.

العلاقة الجديدة هي بداية جديدة:

خطأ شائع يرتكبه الناس هو أنهم يعتقدون أنه باستطاعتهم البدء من جديد من خلال الدخول في علاقة جديدة. هذا ليس صحيحا دائما. إذا كان هناك كمية كبيرة من العواطف المتعلقة بالعلاقة السابقة، هناك حاجة للتأكد من أنك تمر بنظام شفاء للتخلص من كل شيء ماضي.

في الكثير من الأحيان، هذه المشاعر القديمة المتراكمة تنتقل إلى العلاقة الجديدة، مما يسبب أن تظهر مرة أخرى كنمط نفسي أو سلوكي.

الوقوع في الحب هو أساس العلاقة الناجحة:

يعتقد الناس أن الوقوع في الحب يعني أن العلاقة ستنجح. هذا غير صحيح. العلاقات تعتمد أكثر على مهارات الإدارة بدلا من حالة الحب.