

فوائد مذهلة عن عملية التبرع بالدم

التبرع بالدم هو إجراء طبي يخص نقل الدم من شخص معافى احب ان يتطوع لشخص مريض يحتاج للدم. امّا الدم، فهو مادة حيوية في الجسم وديمومة استمرار الحياة.

ما هي فوائد التبرع بالدم التي تؤثر ايجابيا على صحة الانسان؟

التبرع بالدم ينشط الدورة الدموية، اذ عند التبرع يتم تنشيط نخاع العظم من خلال إنتاج خلايا دم مختلفة بعد التبرع.

التبرع بالدم يقلل من احتمال الإصابة بأمراض القلب وانسداد الشرايين لأنه يقلل نسبة الحديد في الدم. نسبة الحديد المرتفعة تزيد من نسبة الإصابة في هذه الأمراض.

إذا أراد الشخص أن يتبرع بالدم، عليه إجراء بعض الفحوصات الأساسية من قبل طبيب مختص حتى يتم التأكد انه شخص سليم ولا يعاني من مشاكل صحية. إذاً سوف يتأكد المتبرع أنه شخص لا يعاني من أي مرض أو خلل.

يشعر المتبرع بالراحة النفسية لما يقوم بالعمل الانساني تجاه شخص يحتاج المساعدة.

معدّل الإصابة بالنوبات القلبية والنزيف الدماغي أقل بكثير لدى المتبرعين بالدم مقارنة ببقية الاشخاص.

الحالة الصحية للمتبرعين بالدم هي أفضل بكثير من الحالة الصحية لباقي الاشخاص.

يساعد التبرع بالدم بحرق بعض السعرات الحرارية.

التبرع بالدم يعزز مناعة الجسم، يزيد القدرة على التركيز، وينظم درجات حرارة الجسم.

التبرع بالدم يقلل من احتمال الإصابة بمرض سرطان الكبد، الرئة، القولون، المعدة، والحلق.

التبرع بالدم يخفف من احتمالية الإصابة بنوبات قلبية وسكتات

