

نصائح مهمة لتقوية علاقتك بشريك حياتك

كل ثنائي يواجه الكثير من العراقيل في علاقته، فليس من السهل أبداً ان تفهم وتتعود على شخص في حياتك.

هناك الكثير من الأشخاص يفشلون في علاقاتهم وكل ذلك يعود بسبب طريقة تصرفهم مع شريك حياتهم. وفي ما يلي، مجموعة من النصائح التي تساعد على تقوية العلاقة بينك وبين شريك حياتك:

1- قم بالعد الى ثلاثة

من أهم الأساليب التي ينصح بإعتمادها قبل أن يبدي أي طرف رأيه بأمر ما، هذه الطريقة تجذب تفاقم الخلاف بين كل ثنائي. لذلك، ننصحك بأن تصبر قليلاً، وتفكر مرتين قبل التفوه بأي كلمة يمكن أن تجرح بها شريكك عن غير قصد.

2- فكر قبل أن تتصرف

جميعنا يمر بحالة مزاجية سيئة وهنا يكمن التحدي في كيفية التعامل مع الشريك في هذه الحالة. لذلك، إذا كنت بحالة غير جيدة فكّر قبل أن تتكلم وتتصرف لأن هذه المواقف يمكن أن تخسر أقرب المقربين منك وحتى شريك حياتك.

3- إبتعد عن الإستنتاجات الخاطئة

يعتبر الحوار من أهم الأمور التي تساعد على إنجاح العلاقة وتساعد الطرفين على التعرف على بعضهما اكثر. لذلك، مهما كان الحديث بينك وبين شريكك إستمع له ومن ثم فكّر بما قاله لكي تأخذ القرار المناسب. فالإستنتاجات الخاطئة تضر أكثر من ما تنفع.

4- كن متفهماً

كل شخص لديه الكثير من المسؤوليات والضغوطات التي تؤثر على حالته، لذلك، تجذب أن تمارس الضغط على شريك حياتك حتى لا تخسره. لأنه يقوم بكل هذه الأمور من أجلكما معاً لذلك عليك أن تقدر ما يفعله.

5- إحترام الآخر

الإحترام في كل علاقة مهم جداً ، ومهما كان الموقف بينك وبين شريكك عليك أن تحترم رأيه وتتفهم موقفه. ويعتبر التنازل والوصول الى حلّ وسط يرضي الطرفين من أهم الأمور التي تقوي العلاقة.