سلطة الملفوف مع الطماطم

مدة التحضير: ١٥ دقيقة

المقادير:

- ٢٥٠غ ملفوف مفروم
- ١٢٤غ طماطم، مفروم
- ٦غ عصير الليمون الحامض
- ٣غ فص ثوم مهروس
- ٢.٥غ نعناع يابس
- رشة ملح
- ٤.٥غ زيت زيتون

طريقة التحضير:

- تنظف أوراق الملفوف ثم تفرم الى قطع صغيرة
- يخلط الملفوف المفروم مع الطماطم وعصير الحامض، والثوم، والنعناع، والملح وزيت الزيتون وتقدم.