

# سلطة الملفوف مع الطماطم

مدة التحضير: ١٥ دقيقة

المقادير:

- ٢٥٠ غ ملفوف مفروم
- ١٢٤ غ طماطم، مفروم
- ٦ غ عصير الليمون الحامض
- ٣ غ فص ثوم مهروس
- ٢.٥ غ نعناع يابس
- رشّة ملح
- ٤.٥ غ زيت زيتون

طريقة التحضير:

- تنظف أوراق الملفوف ثم تفرم الى قطع صغيرة
- يخلط الملفوف المفروم مع الطماطم وعصير الحامض، والثوم، والنعناع، والملح وزيت الزيتون وتقدم.