

# 10 نصائح للسفر وحدك

يجب على الجميع ، في مرحلة ما من حياتهم ، أن يحاولوا السفر بمفردهم. إنها طريقة مختلفة تمامًا لتجربة أماكن وأشخاص وثقافات جديدة ، ويمكنك تعلم الكثير عن نفسك في هذه العملية . يمكن أن يكون الأمر صعبًا وأحيانًا قد تشعر بالوحدة ، ولكن بشكل عام ، إنها طريقة رائعة للتأمل وقضاء بعض الوقت في القيام بالأمور بالطريقة التي تريدها - كيف ومتى تريد. إذا كنت تخطط لمغامرة بمفردك ، فإليك بعض النصائح لجعلها أفضل رحلة على الإطلاق.

1. خطط لرحلتك مسبقًا. اعط نسخة لشخص ما في المنزل حتى يعرف الشخص (بشكل عام) أين ستكون في أي وقت. حدد موعد تسجيل الوصول مع صديق أو أحد أفراد العائلة.
2. اختر المكان الذي ستسافر إليه بعناية. خاصة إذا كنت تقيم في نزل ، أو تستأجر Airbnb ، فيجب عليك اختيار المكان بناءً على تلك التي تحتوي على الكثير من المراجعات الجيدة ومواقع الويب الشفافة.
3. لا توضع الكثير من الأغراض: نظرًا لأنك لن تمتلك يدًا إضافية لمساعدتك في سحب حقائبك من مكان إلى آخر ، فقم بحمل حقيبة أخف لرحلتك للسماح لنفسك بقدر أكبر من الحركة.
4. قم بجولة سيرًا على الأقدام في المدينة التي تتواجد فيها. عند وصولك لأول مرة ، حاول الدخول في جولة سيرًا على الأقدام برفقة مرشد في المدينة حتى تحصل على فكرة أفضل عن محيطك ، مما سيجعل التنقل أسهل كثيرًا لبقية رحلتك.



5. أحضر شاحن محمول. تجنب العثور على نفسك في مكان أو موقف غير مألوف مع عدم وجود طريقة للخروج منه. تأكد من بدء اليوم بهاتف مشحون تمامًا ، واحتفظ بشاحن محمول احتياطي (أو اثنين) عليك في جميع الأوقات.
6. قابل أناس جدد. عندما تكون مع شخص آخر ، يكون من السهل التفاعل مع شريكك أو مجموعتك. عند السفر بمفردك ، كن مستعدًا لمقابلة أشخاص جدد حتى يكون لديك رفقاء طوال الرحلة.
7. اجلب الترفيه! على الأقل في بعض الأوقات ، سوف تتناول الطعام بمفردك ، مع أخذ المواصلات بمفردك ، والتجول في الأماكن الجديدة وحدك. تأكد من حصولك على كتاب جيد ، وبعض الروايات

المحملة على جهاز Kindle الخاص بك ، وموسيقاك المفضلة التي تم تنزيلها على هاتفك. استخدم تطبيق أو كتاب اللغة للتقاط العبارات في اللغة الرئيسية لموقعك ، أو استخدم دليل إرشادات لتخطيط مغامرتك القادمة .

8. كن على دراية بمحيطك. إن المسافرين المنفردين أكثر سهولة في الاستهداف ، لذا فهم يسافرون بذكاء. حافظ على أموالك في مكان آمن ، وكن على دراية بمحيطك - وخاصة في الليل. بحث في الأحياء التي تخطط للبقاء فيها زيارة كذلك!

9. احتضن جانبك المرح. إذا كنت تتطلع إلى مقابلة أشخاص جدد ، فاترك زمام المبادرة في تقديم نفسك لأولئك الذين تصادفهم ، وكن على استعداد لتبني موقف "الذهاب بالتدفق" إذا تواصلت معهم لأي نزوات خلال رحلتك. إذا كان الحد الأدنى من التفاعل البشري هو ما تبحث عنه في سفرك المنفرد - فلا بأس بذلك أيضًا! بدلا من ذلك ، احتضن الجانب المنتهية ولايتك بتحدي نفسك لتجربة الأنشطة ، الطعام ، المشروبات ، والخبرات التي لم تكن لديك من قبل .

10. لا تستعرض حقيقة أنك وحدك. كن حذرا بشأن السماح للغرباء بمعرفة أنك تسافر منفردا. من أجل السلامة!

**استمتع برحلتك ، ولا تنسى ان تكن حذرا!**