10 نصائح لتعلم ابنك المراهق المسؤولية

قد تتوقع من ابنك المراهق أن يتصرف مثل شخص بالغ. لكن تذكر ، ما زال ينمو. إن سفينة الدوارة الهرمونية التي تمر عبر جسده لا تؤثر على النمو فحسب ، بل تؤثر على سلوكه الاجتماعي أيضًا. هو مرتبك. قد لا يقولها بصوت عال ، لكنه يحتاج إلى توجيهاتك أكثر من أي شيء آخر في الوقت الحالي.

الآن هو وقت كبير لتشكيل سلوكه. ولكن عليك أن تكون دقيقا. المحاضرات لا تعمل فقط مع المراهقين. لذا ، كيف يمكنك أن تجعل ابنك المراهق مسؤولاً؟ إليك بعض النصائح المفيدة حول كيفية جعل ابنك المراهق مسؤولاً:

1. **حدد التوقعات:**

نعم ، أنت تحب طفلك بدون توقعات. ولكن الآن هو الوقت المناسب لوضع بعض منها. عندما يعرف ابنك المراهق ما هو متوقع منه ، فسيتم إجباره على العمل تجاهه. هذه هي الخطوة الأولى نحو تعلم المسؤولية. لكن تأكد من أن التوقعات معقولة. التوقعات المستحيلة ستؤدي فقط إلى إحباطكما انتما الاثنان.

2. **ضع قائمة بالأعمال الروتينية:**

إذا كان هناك شيء واحد يكره مراهقك أكثر من المحاضرات ، فسيكون ذلك الأعمال روتينية! لكن الأعمال المنزلية هي طريقة رائعة لتعيين المسؤولية. لذا ، قم بعمل قائمة بالأعمال التي تتوقع من ابنك العمل عليها. ناقش القائمة كعائلة وضعها في مكان بارز.

كن حذرا! هذا لن يكون سهلا. الأعمال ليست ممتعة ، على الأقل ليس للمراهقين. لكن مع نموهم ، ستصبح الأعمال جزءا من حياتهم. لذا ، ابدأ التدريب اليوم. ودعه يكون هناك عواقب. إذا فشل ابنك المراهق في القيام بالأعمال المنزلية المخصصة له ، خذ امتيازًا ما منه. اسلب هاتفه المحمول ليوم واحد. هذا سيعلمه كيف يكون مراهقا مسؤولا.

3. **اسمح الاختيارات:**

اجعله يشارك في القرارات المنزلية. اتخطط لشراء الأجهزة المنزلية الجديدة؟ أو تخطط لقضاء إجازة؟ اسأل ابنك المراهق عن آرائه. هذا سوف يعطيه شعورا بالمسؤولية. يمكنك أيضًا التخطيط لعقد اجتماعات عائلية أسبوعية حيث يمكنك ، كعائلة ، اتخاذ قرار بشأن خطط القائمة وقوائم المهام وأفكار الترفيه وغيرها.

4. **ثق به:**

هذا أمر كبير. الأمر ليس سهلاً ، ولكن تعلم أن تثق بمراهقك لاتخاذ الخيارات الصحيحة. إذا قال أنه سوف يهتم بأخته البالغة من العمر خمس سنوات بينما تخرج انت ، دعه يفعل ذلك. ثقتك هي الحافز الذي يحتاجه ليكون أكثر مسؤولية.

5. **ليكن هناك عواقب:**

لا تحميه. إذا لم ينته مهمته ، دعه يواجه العقوبة القادمة. لا تكتب مذكرة للمعلمة لمساعدته. بهذه الطريقة سيتعلم الحقيقة عن العواقب الطبيعية. أنت تحصد ما تزرع.

6. **كافئه:**

يحتاج ابنك المراهق إلى معرفة أن الأعمال الجيد تجر النتائج الجيدة. لذلك ، إذا كان يقوم بأمر حسن ، فتأكد من ان تظهر له انك تقدر ذلك. كيف تكافئه يعتمد كليًا عليك. بضع كلمات تقديرية ، رحلة لمشاهدة فيلمه المفضل – أي شيء لإظهار أنك لاحظت جهوده.

7. **ادفعه للقيام بأعمال تطوعية:**

هذه طريقة رائعة لمساعدة ابنك المراهق على فهم أن العالم لا يدور حولها. عندما يتورط في قضية ما ، سوف يدرك امتيازه بالإضافة إلى مسؤوليته.

8. **ادفعه للانضمام إلى مجموعة شبابية:**

قد يكون جزءًا من نادي شباب حيّ ، فحثه على الانضمام. عندما يعمل مع الآخرين ، أحيانًا في موقع قيادي ، سيفهم حقاً أن يأخذ مسؤولياته على محمل الجد.

9. **ساعده على تحديد الأهداف:**

تحدث معه عن أحلامه وخططه طويلة المدى. إذا كان لديه مهنة في ذهنه ، اجلس واستمع اليه يخبرك عن أحلامه. ساعده في اتخاذ خطوات صغيرة ، مع الحفاظ على الصورة الكبيرة في ذهنه. لكن أخبره أنه هو الذي سيقوم بهذه الرحلة. دعه يعرف أن حلمه هو مسؤوليته ، وهو فقط يمكنه جعلها تتحقق.

10. **احترم شخصيته:**

لا يمكنك أن تعش حياته. يحتاج ابنك المراهق إلى تعلم أن حياته هي له وحده ليعيشها. أنت كأم تحتاجين إلى قبول واحترام أن طريقته في فعل الأشياء مختلفة. إذا كان اختيارًا يخالف رغبتكم ، اقبلوه. قد يعني هذا شيئًا صغيرًا ، مثل شيء يريد شراءه. أو يمكن أن يكون تغييرًا للحياة ، مثل اختياره مهنة معينة.