10 منظفات وجه طبيعية يمكنك ان تحضرها نفسك

أنت لا تحتاج إلى منتجات فاخرة ثمينة للحصول على بشرة أكثر نعومة وجمالا. بدلا من ذلك ، جرب هذه الوصفات الطبيعية المطهرة للوجه من المدونين المشهورين.

منظف الوجه بزيت جوز الهند

بدون تجريد جلدك من زيوته الطبيعية ، يمكن لزيت جوز الهند إزالة أي لمعان يظهر في نهاية اليوم. لدى زيت جوز الهند خصائص مضادة للجراثيم والفطريات الطبيعية ، وهو مرطب فعال ، وهو رائع لالتهاب الجلد التأتبي. ومع ذلك ، إذا كنت تعاني من حب الشباب ، فابعد عن زيت جوز الهند إلا إذا كنت تعرف أن وجهك يمكن أن يتحمله.

منظف الوجه من خل التفاح

قد يساعد خل التفاح على استعادة مستويات الأس الهيدروجيني للبشرة للمساعدة على تهدئة الطفرات ومنع انسداد المسام والحفاظ على جفاف الجلد أو زيته. درجة الحموضة من حوالي 5.5 قريبة جدا من درجة الحموضة المثلى لجلد الإنسان.

منظف الوجه بالعسل والليمون

العسل والليمون معا مرطب ومطهر طبيعي ، مزيج مثالي ومهدئ للتنظيف الطبيعي للوجه. العسل مضاد للبكتيريا بشكل طبيعي ومليء بمضادات الأكسدة ، والتي تظهر لمنع حب الشباب وإبطاء عملية شيخوخة بشرتك. العسل أيضا رائع إذا كنت تبحث عن دفعة من البشرة. أما بالنسبة لعصير الليمون ، "في كثير من الأحيان يوصى به في العناية بالبشرة لأنه يحتوي على فيتامين C ، وهو مضاد للأكسدة.

منظف الوجه من الزبادي

الزبادي هو منظف طبيعي مثالي للوجه ، غني بالبروتين وحامض اللاكتيك. تعمل هذه المركبات معا للمساعدة على إزالة السموم من الجلد: تطبيق حمض اللاكتيك يشجع البشرة بانتظام للتخلص من الخلايا

الميتة من خلال التقشير ، والبروتين يساعد على تشديد المسام ، والحد من ظهور الخطوط الدقيقة ، والهيدرات.

منظف الوجه بزيت الزيتون

هذا العنصر يمكن أن يغذي وجهك أيضًا! زيت الزيتون هو مرطب طبيعي رائع للبشرة الجافة ، ومضادات الأكسدة والدهون الجيدة يمكن أن تساعد أيضا في الحد من الجذور الحرة ، والتي يمكن أن تخفف من جفاف الجلد.

منظف الوجه من العنب

وقد وجدت بعض الدراسات الصغيرة أن المغذيات النباتية في العنب يمكن أن تساعد في حماية خلايا الجلد من الأشعة فوق البنفسجية الضارة. يحتوي العنب أيضًا على فيتامين C ، الذي ثبت أنه يساعد على تكوين الكولاجين ، وهو البروتين الذي يحسن مرونة البشرة ويبقيك شابا.

قناع التطهير من الخميرة الجافة

كما يبدو من المستغرب ، الخميرة هي في الواقع مضاد للأكسدة جيد للبشرة . يحمي البشرة من الأضرار البيئية ، ويقوي هيكلها ، ويساعد حتى في إصلاح خلايا الجلد التالفة. في حين أن منتجات البشرة التي تحتوي على الخميرة قد تكلف أكثر من منتجك المتوسط ، يمكنك جعل منظف الوجه الطبيعي من الخميرة في منزلك.

منظف الوجه الطبيعي للبقع

هل وجهك عرضة للحبوب؟ امزجي منظف الوجه الطبيعي المصنوع من الزيوت مع نسبة عالية من حمض اللينوليك ، مما يساعد على تقليل البقع عن طريق حماية سطح بشرتك.

منظف الوجه الطبيعي للبشرة الجافة

تعاني من جفاف الجلد؟ المكاديميا ، اللوز ، جرثومة القمح ، أو زيت الأفوكادو غنية بالأحماض الدهنية والبوليفينول ، التي تغذي وتساعد في مكافحة الشيخوخة.

اللوز المايونيز فرك

هذه المجموعة الغريبة مخصصة للبشرة الجافة جدا. سوف يغذي المايونيز وجهك ، في حين أن اللوز سوف يزيل قشور الوسط.

ما المنظف الذي فضلته؟