10 علامات نزيهة تدل على أنك غير سعيد في علاقتك مع شريكك

في بعض الأحيان ، نريد أن تعمل الشراكات والرومانسية بشكل كبير لدرجة أننا نميل إلى تجاهل الأعلام الحمراء التي تحاول إخبارنا بالعكس الكامل لما نأمل فيه. يقولون أن الحب أعمى ، ويبدو ذلك بالتأكيد هو الحال عندما لا يرى الناس حالة علاقتهم المتداعية أمامهم مباشرة. قد تتجاهلها عن قصد ، أو قد لا تعرف بصدق ما الذي تشير إليه العلامات. في كلتا الحالتين ، انها سيئة. في ما يلي ، عشر علامات صادقة تخبر أنك لست سعيدا في علاقتك.

1. **أحدكما يبحث عن شيء أخر في مكان أخر**

أنت لم تتصرف بعد ، ولكنك تبحث باستمرار عن أشخاص آخرين وتفكر في ما قد يكونون كشركاء. هذا الشره ليس مجرد فضول بشري ؛ إنها إشارة إلى أن كل شيء ليس على ما يرام في وضعك الحالي. فكّر في كل المرّات التي وجدت نفسك تبحث عن شخص أخر وأسأل نفسك ؛ هئل أود ان أختبر شيئاً أخر مع غير شريكي؟

2. **لا تشعر بالإرتياح عندما يتواصل شريكك معك**

يغرق قلبك عندما يضيئ الهاتف وترى أنه نص أو مكالمة من شريكك. تفضل أن يتم الاتصال بك من قِبل العائلة والأصدقاء ، وهذا مؤشر سيئ على أنك لا ترغب في قضاء بعض الوقت في التواصل في شريكك في هذه العلاقة.

3. **انخفاض الدافع الجنسي في العلاقة**

لم يعد لديك هذا القدر من الاهتمام بالجنس ، وعندما تفعل ذلك ، يكون شريكك هو الذي يبادر بها دائمًا. أنت لا تجعل الانتقال للقيام بذلك بعد الآن لأنك ببساطة لا تشعر بوجود الكيمياء والإنجذاب بينكما.

4. **وقت فراغ**

عندما يكون لديك يوم حر أو ساعتان فارغتان ، فلن يكون شريكك هو أول شخص تتّصل به لمحاولة ترتيب شيء ما. انت تفضل قضاء وقت ممتع مع صديقك الأقرب من أن تقضي هذا الوقت في التقرّب من شريكك.

5. **التصرف بشكل غريب**

تجد نفسك تتصرف بطرق غريبة غير حقيقية لشخصيتك ، وهذا يمكن أن يكون لأنك لا شعوريًا تبحث عن طرق لتضع الخدوش في العلاقة. فأنت في باطنك قد لا تريد ان تكون في هذه العلاقة فهذه هي طريقتك للتعبير عن ذلك.

6. **انت سيئ في الدردشة معه**

تشعر أنك لا تملك الكثير لتتحدث معه بعد الآن ، لدرجة أن الوقت الذي قضيته معًا يشعرك بعدم الراحة ، والتوتر ، والإكراه. الأمور لا تتدفق بشكل طبيعي وبسهولة بعد الآن.

7. **لا تستخدم عبارة "نحن"**

أنت لا تقول أبدا نحن عندما تتحدث مع أصدقائك وعائلتك بعد الآن. الأزواج السعداء يصبحون نوعًا ما هذا الشيء الملتصق الذي يشار إليه دائمًا بالدور المزدوج ، لكنك لا تزال تفضل الحديث عن نفسك فقط وتركه بعيدًا عنه.

8. **لا تمضيان وقت قيّم مع بعض**

انت دائما تخلق الأعذار لعدم الاضطرار إلى قضاء وقت ممتع معه بعد الآن. أنت تجعل نفسك مشغولة بأشياء أخرى فقط لتجنب المساء على الأريكة.

9. **التفكير في شركائك السابقين**

تجد نفسك تفكر في ماضيك وبعض من عروضك المفضلة ، وهي ليست علامة جيدة عندما يكون لديك شريك أمامك.

10. **لا تثق به**

كل فرصة تحصل عليها ، أنت تأخذ هاتفه وتذهب من خلال رسائله ووسائل التواصل الاجتماعي. وهذا يدل على افتقار حقيقي إلى الثقة وعدم الاحترام الذي لا يمكن حقاً إصلاحه من هذه النقطة.