

10 علامات تشير الى حملك ببنت

ما أن نسمع خبر الحمل حتى يذهب تفكيرنا الى جنس المولود، وتبدأ المرأة الحامل بتلقي الأسئلة التي لا مفر مهما وتنحصر فقط بكلمتين "صبي" أو "بنت"؟

وتمر الأشهر الثلاثة الأولى على نار حامية حتى يجري الطبيب فحص السونار الذي من خلاله يعرف جنس الجنين، وبما أن المعتقدات المتوارثة في هذا الشأن التي تعتمد على علامات الغثيان وتصرفات الحامل لتحديد جنس الجنين، إلا أن هذه المعتقدات لا تصدق بنسبة كبيرة في أيامنا هذه.

لكن هذه العلامات لا تزال تؤثر فينا وتجعلنا نتنبأ بجنس المولود قبل ولادته، لتبقى الحقيقة الوحيدة المعروفة هي أن تنتظري نتيجة الفحص الطبي.

وفي ما يلي، بعض العلامات التي تشير إلى الحمل بـ"بنت"، قبل اللجوء إلى الفحص الطبي:

- 1- يرتفع معدل ضربات القلب لدى الأجنة البنات، ويصل إلى أكثر من 140 نبضة في الدقيقة الواحدة، كما يتميز بسرعته بعكس الذكور.
- 2- يكون بطن الحامل ببنت مرتفع ومرتكزة في الوسط على عكس الحامل بصبي حيث يكون بطنها كبير الحجم ويميل إلى الأسفل.
- 3- كثير من الحوامل بنات تتحول بشرتهن إلى دهنية بشكل أكبر خلال فترة الحمل، وإن ظلت تحتفظ بجمالها بسبب هرمون الأنوثة.
- 4- تزداد أعراض الغثيان والقيء في فترات الصباح الباكر في حالة الحمل ببنت خصوصاً عند النهوض من الفراش.
- 5- تظهر تقلبات مزاجية حادة تزداد في حالة الحمل ببنت أكثر منها في الذكور.
- 6- يتغير حجم الثديين والحلمتين وقد تزداد حجم المؤخرة في فترة الحمل الأولى.
- 7- يبدو لون البول للحامل ببنت أصفر فاتح على عكس الحمل بولد إذ يميل لون البول إلى الأصفر الداكن.

8- إذا كانت الحامل تفضل النوم على جانبها الأيمن، بسبب تركيز حركة الجنين على يسار البطن يقولون أن الفتاة ترتبط بقلب أمها.

9- إذا كانت حركة الجنين ونشاطه في بطنك بطيئة وهادئة هذا مؤشر على حملك ببنت.

10- وأخيرا، في ما يتعلق بالجمال إذا احتفظت الحامل بلمعان شعرها وحيويته، وحيوية بشرتها وأظافرك فكل ذلك مرتبط بزيادة هرمون الأنوثة.