

10 ضروريات للشاطئ أنت في حاجة إليها لصيف آمن وممتع مع الأطفال!

لا يوجد شيء يشبه تمامًا شعور الشمس الدافئة على بشرتك والرمال بين أصابع قدميك بالإضافة إلى أصوات الألعاب النارية والأطفال الذين يتناثرون في حمام السباحة.

للحصول على صيف سلس وممتع مع أطفالك ، ستحتاج إلى ما يلي:

• واقي الشمس

واقي الشمس هو العنصر الأكثر أهمية في أي وقت تذهب إليه بالخارج. حتى التعرض لأشعة الشمس العرضية يمكن أن يتسبب في تلف الجلد. أنت بالتأكيد تريد حماية صغارك (ونفسك) باستخدام بعض منتجات الواقي من الشمس جيدة.



• خيمة للظل

هل سبق لك أن ذهبت إلى بركة أو حديقة مائية فقط لتجد أن كل بقعة من الظل مأخوذة بالفعل؟ أنا متأكد من ذلك. بدأت أحضر الظل الخاص بي وذلك من خلال شراء شمسية عملية لمواقف كهذه أو خيمة للأماكن التي تسمح بذلك. بهذه الطريقة ، لا يضطر أطفالنا وأغراضنا ان يتعرضوا للخبز في الشمس. اختر خيمة منبثقة يمكن إعدادها في ثوانٍ. أقل وقت الإعداد يعني المزيد من الوقت للمتعة!



• قوارير ماء للجميع

ان المهم أن تبقى مملوءًا بالماء العذب عندما تكون في الشمس طوال اليوم. أحب إحضار زجاجة ماء لكل طفل ، بالإضافة إلى واحدة لي. لا يمكنك أن تخطئ أبدا بين القوارير اذا قمت بشراء واحدة بلون مختلف عن الأخرى لكل طفل.



• القبعات

القبعات تعطيك حماية إضافية من أشعة الشمس والأزياء في حزمة واحدة لطيفة! تأكد من الحصول على نفسك قبعة شمس لطيفة أيضا .



• عوامات سباحة

الصيف لا يكتمل بدون وقت في حمام السباحة. تحتاج إلى بعض المعدات المناسبة للاستمتاع بالماء والحفاظ على أمان أطفالك. عوامات السباحة ستشعر أطفالك بالراحة والأمان مما سيدفعهم لتجربة أشياء جديدة كالسباح لك بمساعدتهم في تعلم السباحة بأنفسهم. على الشاطئ ، من الممتع جداً استخدام لعبة ركوب الأمواج العائمة! أوصي الحصول على واحد للمتعة القصوى.



• صنادل

الصيف يعني الصنادل اللطيفة! صندل المياه المالحة هي توصيتي رقم واحد. إنها متينة وقابلة للتعديل بشكل لا يصدق ، لذلك يمكن لزوج واحد أن يدوم لفترة طويلة للأقدام المتنامية.



• حلقة مضادة للماء تميل لطفلك

عندما كان طفلي التوائم صغار ، حصلت على اثنين من الحلقات المضادة للماء. كانت طريقة رائعة للعب في الماء مع أطفالتي. أنا أيضا استخدمها الكثير خارج الماء. انهم رائعة للسفر أيضا!



• سترة نجاة للأطفال الصغار

يعد ارتداء سترة النجاة فكرة جيدة لأي طفل لا يسبح بعد. بالإضافة إلى ذلك ، يلزمك إذا كنت تغامر بالخروج من الشاطئ وفي الماء في سفينة مائية.



• عربة أطفال لجميع أنواع الرحلات

عربات أطفال التي يمكنها ان تمشي على كل أنواع الأراضي مذهلة. فهي تسمح لك بالمشي لمسافات طويلة ، والخروج من الشاطئ ، أو الركض ، أو القيام بأي شيء تريده تقريبا. في الصيف الماضي ، ذهبت أنا وأطفالي في نزهة واستخدمنا عربة لجميع أنواع الرحلات ومشيت بسهولة

على الأوساخ والعشب والصخور والرمال ، والأرصعة المجاورة غير المستوية. أنا أحب هذه عربة الأطفال: لقد كنا في كل مكان معا. العربة القابلة للطي هي أيضا خيار ممتاز لطلاء الأشياء على الشاطئ.



• لعب الرمال

الرمل هو شيء رائع للأطفال! لن يخرج ابني الصغير من الرمال بمجرد دخوله. ألعاب الرمل تجعل كل شيء أفضل. يجب أن تمتلك الأدوات المناسبة لبناء قلعة رملية رائعة!

