

# 10 حقائق غريبة عن جسم الإنسان

جسم الإنسان فريد من نوعه، إنه آلية معقدة للغاية لا تزال تتمتع بالكثير من الأسرار التي يحاول العلماء إكتشافها ومعرفتها منذ قرون. لكن لماذا لا نحاول معرفة ما هي قدرات جسمنا، وإلى أي مدى يمكن أن تصل؟

نود أن نطلعك على 10 حقائق غريبة عن جسم الإنسان :

## العقل هو أكبر ذاكرة بيانات في العالم

ذاكرة دماغ الإنسان لديها القدرة الكافية لتخزين 2.5 مليون جيجابايت من المعلومات. هذا ما يقرب 300 سنة من الفيديو. تحدث ذروة تطوير الذاكرة عند عمر الـ25 سنة وتبدأ بالتناقص في عمر الخمسين، إلا إذا قمت بتدريب ذاكرتك.



## يبطء الجسم سير عملياته لحمايتك من الغرق

هذا التأثير يسمى ردة فعل الغوص. عندما يدرك دماغك أن جسمك مغمور في الماء، فإنه يؤدي إلى إبطاء معدل ضربات القلب الذي يعيد توجيه الدم من الأطراف إلى الأعضاء الحيوية للحفاظ على الأكسجين.

## كنت فائق القوة عندما كنت طفلاً

الأطفال حديثي الولادة قويون جداً بالنسبة لحجمهم ووزنهم. إذا تمسك الطفل بعامود أفقي، فيمكنه أن يتعلق به لفترة طويلة دون أن يتعب. ردة الفعل هذه هي موروثه من أسلافنا، وخلال عمر 3 أشهر، يفقد الأطفال عادةً هذه القدرة.

## طول جميع الأوعية الدموية بالجسم يكفي لتطويق الأرض 2.5 مرة حول خط الاستواء

إذا أخذت كل الأوعية الدموية من شخص بالغ ووضعتها على شكل خط واحد، فإن هذا الخط يمتد على مدى 160934.4 كيلومتر. هذا يكفي لتطويق الأرض 2.5 مرة.

يمكن أن ينتج ثدي الرجال الحليب

جميع البشر، بغض النظر عن الجنس، لديهم غدد الحليب، قنوات الحليب والحلمات. يمكن تحفيز حلمات الرجال لإنتاج الحليب، كما يمكن أن يحدث هذا الأمر بسبب اختلال التوازن الهرموني.

### يعتمد لون الأحلام على نوع التليفزيون الذي تشاهده

يمكن أن يؤثر نوع التليفزيون الذي اعتدت مشاهدته عندما كنت طفلاً على لون أحلامك. أظهرت هذه الدراسة أن غالبية الناس الذين تم تربيتهم لمشاهدة جهاز تليفزيون أحادي اللون يرون أحلاماً سوداء وبيضاء. في حين أن الناس الذين وُلدوا بعد أن اخترع التلفزيون الملون يرون أحلام ملونة.



### تم تصميم عضلات الجسم لرفع الأطنان

عام 1982، في لورنسفيل، رفعت أنجيلا كافالو سيارة شيفروليه إمبالا 1964. سقطت السيارة من الرافعات التي حملتها بينما كان ابنها توني يعمل تحتها وعلق تحتها. رفعت السيدة كافالو السيارة عالية بما فيه الكفاية، مما أدى لإستبدال الرافعات بإثنين من الرجال، حتى تمكنوا من سحب توني من تحت السيارة.

هذه ليست الحالة الوحيدة التي قام فيها شخص ما بالمستحيل خلال فترة اندفاع الأدرينالين. يوجد في الجسم 640 عضلة، وحدود قدرتها غير معروفة.

### الجسم هو آلة إنتاج المخاط

ينتج جسم شخص بالغ 1.5 لتر من المخاط في اليوم، في المتوسط. نحن نبتلع معظم هذا المخاط دون حتى إدراك ذلك. بالإضافة إلى ذلك، ينتج الجسم أيضاً لترًا واحدًا من اللعاب، و 3 ليتر من عصير المعدة، و 3.5 لتر من عصير الأمعاء، ولتر واحد من الصفراء.

### السائل الذي يخرج من الأنف يمكن أن يكون من الدماغ

يمكن أن يكون السائل المتسرب من خلال أنفك هو سائل من دماغك. يقع السائل الدماغي حول دماغك ويحتفظ به غشاء خاص. في بعض الأحيان يمكن أن يتسرب من خلال أنفك بكميات صغيرة كسائل واضح.

### الجسم هو البناء الأكثر حماية في العالم

تعمل خلايا الدم البيضاء على مطاردة البكتيريا ف الجسم ، وتتفوق عليها ، وتلتهمها. هذه الخلايا هي مثل "البطل الخارق " في الجسم ، الذي يحميه من "غزاة الشر". وفي الوقت نفسه ، يزيل الجسم أيضاً الخلايا القديمة والمنتشرة. على سبيل المثال ، بينما كنت تقرأ هذه الجملة قد مات 22 مليون من خلايا جسمك . في الثلاثين ثانية التالية ، سوف ينتج جسمك 72 مليون خلية دم حمراء جديدة كما إنه سيتخلص من 174 ألف خلية جلد قديمة.

