10 أنشطة داخلية للأطفال ذي عمر السنة الواحدة!

من المعروف ان الأطفال الصغار يحبون اللعب كثيراً. ولكن ما الذي يمكن ان يلهي الأطفال الذين لم يتخط عمرهم السنة؟ اليك 10 أنشطة داخلية للأطفال ذات عمر السنة الواحدة التي لا بد ان يستمتعوا بها!

بناء قلعة: أي طفل لا يحب القلاع؟! ساعديهم على بناء قلعة او حصن من الكراسي او بطانية كبيرة على طاولة الطعام الخاصة بك. دعي طفلك يجلبوا ألعابهم المفضلة. يمكن ان يكون بناء حصن رائع لخيال طفلك لأنه سيحفزهم على تخيّل قصة في ذهوتهم تجري داخل حصنهم. في أذهانهم ، يمكن أن يكونوا في كهف حورية البحر أو في سفينة الصواريخ إلى القمر.

البولينج الداخلي: كدسي كؤوس بلاستيكية على جانب واحد من الغرفة وامنحي طفلك كرة ليدحرجها نحو الكؤوس. هذا هو النشاط المثالي للقيام به في قاعة داخلية اة على الطريق. يمكنك ان تضحددي المسار لأطفالك ، لأن وجود شيء للمساعدة في توجيه طفلك او الكرة سوف يؤدي إلى مزيد من النجاح في التصويب. يمكنك أيضًا أن تساعد طفلك على تكديس الأكواب في كل مرة ، ويمكنكما عد الأكواب معاً. قد يكون من المبكر التحدث مع طفل عمره عام واحد عن الأرقام ، لكن التواجد حول هذه المفاهيم في عمر أصغر سيساعده عندما يكبر.

اللعب بكريم الحلاقة: ضعي لطفلك بعض كريم الحلاقة ذو الرغوة المرتفعة على صينية وأضيفي بعض قطرات من تلوين الطعام حتى يتمكنوا من رؤية ما يحدث عندما تختلط الألوان معا. إذا كنت قلقًا بشأن استخدام كريم الحلاقة ، فيمكنك أيضًا استخدام كريم الحلويات.

منظفات ستاينر و الأنابيب: طور مهارات طفلك الحركية الدقيقة من خلال إعطائه مصفاة مطبخك و منظفات الأنابيب الملونة لوضعها في الثقوب. إنه أيضًا وقت رائع للتحدث عن كل لون يساعدهم في تعلم ألوانهم.

الطلاء من دون اي فوضى: تعتبر المياه وفرشاة الدهان والكرتون

طريقة رائعة للسماح لطفلك "بالطلاء" دون القيام بأي فوضى ملونة في منزلك.

التظاهر بأنكما حيوانات: إن التصرف بأنواع الحيوانات المختلفة هو وسيلة ممتعة لطفلك لتعلم اسم الحيوانات وأصوات الحيوانات.

صندوق رمل داخلي (بدون الرمل): املأ حوض المطاط بالفاصوليا ، واعط طفلك بضعة مغذيات ولعب ، واسمح لهم باللعب! وسوف يستمتعون بجمع الفاصوليا ، وسكبها ، وحتى التسلق الى الحوض نفسه.

الفن اللاصق: ضع ورقة لاصقة على الحائط (جدار مثبت) ، وامنح طفلك الإمساك بالورق. يمكنك الإغارة على لوازمك الحرفية أو جمع الأوراق والعصي والزهور من الخارج. سيكون لدى طفلك الكثير من أجل إنشاء فن فريد من نوعه. يحب هيزل وضع الأشياء على ورق التلامس ثم أخذها ووضعها مرة أخرى وهكذا. من الناحية التطويرية ، يجب على الأطفال أن يفصلوا الأشياء قبل أن يتعلموا كيفية تجميع الأشياء ، لذلك دع طفلك يفعل ما يشتهي من هذا النشاط. من الممتع حقا وضع ورقة الاتصال على الأرض وركض عبر ورقة لاصقة لزجة مع قدمين عاريتين. إذا كنت تريد أن تنقذ طفلك من الفن اللزج ، فيمكنك وضع قطعة من الورق فوق الأشياء وطي ورقة الاتصال في نصفها بحيث يتم تغطية الورق الأمامي والخلفي بورق الاتصال ويحافظ على فن طفلك .

مغناطيس على ثلاجتك: نحن لا نجلب مغناطيسنا إلا في بعض الأحيان لإبقائهم أكثر إثارة وممتعة. إذا كان لديك ثلاجة غير قابلة للصدأ لا تهتم بالمغنطيسات الموجودة عليها ، فسيكون لدى طفلك متعة اللعب مع المغناطيس.

حفل الرقص: حضر الموسيقى والرقص. دع طفلك يتحرك ويرقص كما يحلو له ، ويسقط. إنه جزء كبير من نمو الطفل حتى يتمكن من الشعور بالدوار وإعادته إلى المركز.