

10 أمور يطلبها طفلك منك، فلا تتردد في إعطائه إياها !

هناك الكثير من الأوقات التي يصعب على الأهل فيها فهم حاجات أطفالهم، او الأمور التي عليهم فعلاً ان يقدموها لهم. لذلك اليكم 10 اشياء قدموها لهم كلما سمحت الفرصة.

- ضعوهم في فراشكم بين الحين والأخر، وغنووا لهم أغنية او أكثر. لا تترددوا أيضاً في إخبارهم حكايات عن طفولتكم.
- اغمروهم وقبلوهم اذا انهم يحبون اهتمامكم الخاص. اجلسوا مع كل طفلٍ وحده، وتحديثوا معه عن امور يحبها.
- اقضي وقت معه وحده، حين لا يكون اخوه موجودين.
- اطعميهم الأكل الصحي" كي ينموا بشكل أفضل.
- عند وقت العشاء او الغداء تحدثي معهم عما يمكنكم القيام بهمعاً خلال العطلة الأسبوعية
- قبل النوم اجلسي معهم في التخت وتحديثوا عن أي شيء: الحب، الأصدقاء، المدرسة...
- دعيمهم يلعبون في الخارج كثيراً، شجعيهم على التحرك مما سيفيد صحتهم.
- شاهدي معهم فيلماً يحبونه، تحت غطائهم الدافئ المفضل، واضحكى معهم عندما يضحكون، وشاركيهم أحاسيسهم خلال الفيلم.
- أدبيهم عندما يخطئون، هذه الوسيلة تشعرهم ب مدى اهتمامك بهم.
- اتركي لهم رسائل خاصة ومميزة في حقيبة طعامهم او بين كتبهم.