

# 10 أمور يطلبها طفلك منك، فلا تترددي في إعطائه إياها !

هناك الكثير من الأوقات التي يصعب على الأهل فيها فهم حاجات أطفالهم، أو الأمور التي عليهم فعلًا ان يقدموها لهم. لذلك اليكم 10 اشياء قدموها لهم كلما سمحت الفرصة.

- ضعوه في فراشكم بين الحين والآخر، وغنوا لهم أغنية أو أكثر. لا تترددوا أيضًا في إخبارهم حكايات عن طفولتكم.
- اغمروهم وقبلوهم اذ انهم يحبون اهتمامكم الخاص. اجلسوا مع كل طفلٍ وحده، وتحدثوا معه عن امور يحبها.
- اقضي وقت معه وحده، حين لا يكون اخوته موجودين.
- اطعمهم الأكل الصحيّ كي ينموا بشكل أفضل.
- عند وقت العشاء أو الغداء تحدثي معهم عما يمكنكم القيام بهمعًا خلال العطلة الاسبوعية
- قبل النوم اجلسي معهم في التخت وتحدثوا عن أي شيء: الحب، الأصدقاء، المدرسة...
- دعيهم يلعبون في الخارج كثيرًا، شجعيهم على التحرك مما سيفيد صحتهم.
- شاهدي معهم فيلمًا يحبونه، تحت غطاءهم الدافئ المفضل، وضحكي معهم عندما يضحكون، وشاركهم أحاسيسهم خلال الفيلم.
- أدبيهم عندما يخطؤون، هذه الوسيلة تشعرهم بمدى اهتمامك بهم.
- اتركي لهم رسائل خاصة ومميزة في حقيبة طعامهم أو بين كتبهم.