

# 10 أمراض تصيب المرأة أضعاف الرجل، ما هي؟

تعتبر طبيعة تركيبة المرأة البيولوجية وجسمها مختلفة تمامًا عن الرجل، والأمر الذي يجعل من أمراض معينة تصيبها بمعدل أكبر من الرجل.

وقد أفادت عدد من الأبحاث والدراسات العلمية المختلفة عن الأمراض العديدة التي تصيب النساء أضعاف الرجال، وبهدف التوعية نقدم لك أبرز الأمراض الشائعة التي تصيب المرأة:

- الصداع النصفي: يصيب الصداع النصفي النساء بمعدل ثلاثة أضعاف من عدد الرجال..
- هشاشة العظام: يجعل الحمل، الرضاعة، خلل الهرمونات والدورة الشهرية المرأة أكثر من الرجال.
- التهابات المفاصل: تعد المرأة معرضة لإلتهابات المفاصل بنسبة الثلثين أكثر من الرجال.
- سرطان الغدة الدرقية: يعد من الأمراض الشائعة لدى النساء ويصيب المرأة بثلاثة أضعاف أكثر من الرجل.
- الذئبة الحمراء: يصيب هذا المرض فروة الرأس وهو نادر الحدوث لدى الرجال بعكس النساء.
- الاكتئاب: يعد أكثر مرض نفسي شائع مرتفع الإصابة لدى النساء أكثر من الرجال.
- متلازمة التعب المزمن: يصيب مرض متلازمة التعب المزمن النساء بمعدل أربع أضعاف من الرجال ويسبب بالخمول والتعب الدائم.
- القولون العصبي: مرض القولون العصبي أحد أمراض الجهاز الهضمي ويصيب النساء بمعدل أكبر من الرجال.
- مرض الصدفية: بحسب الدراسات العديدة، فإن المرأة عرضة للإصابة بمرض الصدفية أكثر من الرجل.
- مرض السكري: تجعل سوء التغذية، الضغوطات النفسية والإجتماعية، الحمل والرضاعة النساء أكثر عرضة للإصابة بمرض السكري من الرجال.