

10 مستحضرات إستغني عنها لحماية جمالك وتوفير المال

يطلق على المجتمع الحديث "مجتمع التسوق على مدار الساعة" من قبل المتخصصين في عالم التسويق. لكن في سباق للحصول على جميع وسائل الراحة الممكنة ، يمكن أن نضر أحيانًا محفظتنا - أو صحتنا. وهنا كيف يمكننا منع ذلك.

قمنا بجمع بعض استراتيجيات الاستهلاك الواعية، ولأن مجتمعنا لديه أيضًا أكبر سيطرة على التجار المعروفين، يمكننا أن نغير بعض الأمور معًا، ونؤثر تأثيرًا كبيرًا على الآخرين.

السكراب

حتى المنتجات العالية الجودة ستحتوي على نسبة عالية من المواد الحافظة وستكلفك تلك العضوية الكثير. لذلك ، خذي القهوة والملح مع كريم كثيف مثل زيت جوز الهند وحضري سكراب الجسم بنفسك . بالنسبة لوجهك والمناطق الحساسة - استخدمني المزيد من مستحضرات تنظيف السكر اللطيفة التي يمكنك تحضيرها في المنزل.



غسل الفم

بصرف النظر عن رائحة النعناع، ما الذي يقدمه غسل الفم حقًا؟ التطهير والخصائص المضادة للبكتيريا. لذلك يمكن استبداله بسهولة بمحلول بيروكسيد الهيدروجين ، بتكليف ضئيل في الصيدلية . يمكنك حتى وضع نكهة الطعام من اختيارك فيها - فقط ، لا تبتلعه ، فهو لأغراض التعقيم فقط.

معجون الأسنان

هذا الاقتراح قليلًا هناك لأننا ربما نشأنا مع أنبوب معجون الأسنان في درج الحمام لدينا. ولكن للحصول على خيار عضوي أكثر وصديق للبيئة ، يمكنك الانفتاح على اقتراح استخدام صودا الخبز كـ "مسحوق معجون أسنان". سوف يعطيك خلطه مع زيت جوز الهند أو مع الفحم تأثيرًا مبييضًا.

أقنعة الشعر والوجه

انها ليست فقط أرخص ، ولكن أكثر قابلية للتحضير حسب التفضيلات ، من خلال صنع أقنعة التجميل الخاصة بك في المنزل . استخدمني الموز لترطيب بشرتك أو بياض البيض للحصول على بشرة أكثر إشراقاً ومتوهجة . بالنسبة لشعرك ، استخدمني الزبادي ، الألوفيرا ، أو زيت جوز الهند ، فقط لا تضعي زيت جوز الهند على وجهك - فهو يسد المسام .



مزيل العرق

تم ربط مزيلات العرق على مدى السنوات القليلة الماضية مع المشاكل الصحية ، فلماذا المخاطرة ؟ فقط ضعي أصابعك الرطبة في صودا الخبز وضعيها على الإبطين لمنع التعرق والروائح .

المبيض

زجاجات التبييض الكبيرة ليست باهظة جداً ، ولكن في المنزل بوجود الأطفال يمكن أن يكون هذا خطراً دائماً . لذلك استخدمني بيروكسيد الهيدروجين لتبييض شعرك وإزالة البقع من الملابس ، ويمكن أن يكون عصير الليمون مثالي لتنظيف الملابس ، كما يمكن استخدام الخل لتنظيف المواد الأخرى .

ملطف الجو

إن معطرات الجو تؤدي صحتنا بشكل كبير ، فهي تعمل كملوثات ومخاطر حريق في المنزل . لذلك ربما يكون من الحكمة العودة إلى النسخة القديمة - مثل إضاءة شمعة معطرة بين الحين والآخر .

خليط من أوراق الورد

الفواكه والأوراق المجففة المعاد تعبئتها مع بضع قطرات من العطور لا تستحق القيمة التي تباع بها . إذا كنت تريد شيئاً مثل هذا كزينة معطرة في منزلك - استخدم قشور البرتقال المجففة بالورود المجففة مثل أوراق الخزامى أو بتلات الورد (إذا كنت تريد العطر) أو زهور الذرة للون . بالفعل ، أي شيء سوف ينفع مع إضافة قطرة من الزيت العطري المفضل لديك.4

السماذ

أنت حقا لا تحتاج إضافة الأسمدة مكلفة إلى حديقتك لتزدهر. يمكنك اتباع صيحة صنع السماذ بنفسك أو مجرد استخدام القهوة ، والرماد من الموقد ، أو إبر الصنوبر ، والتي من شأنها أن تكلفك شيئا مقابل لا شيء .

المناديل ورقية

حتى إذا لم نؤكد على تكلفة المناديل الورقية لدى كل أسرة في السنة ، وهو ما يعادل مئات الدولارات ، فمن الناحية البيئية ، إن شراء طن من المناشف الورقية أمر مشكوك فيه للغاية. من الأفضل استبدالها بقمصان قديمة أو قطعة قماش نظيفة يمكنك غسلها وإعادة استخدامها.