

10 عبارات إيجابية قولها لطفلك لتقوية علاقتكما

لدى الكلمات قوّة سحرية في تقوية العلاقات بين الأفراد. استخدمى هذه الكلمات مع طفلك لتحسيسه بالأمان معك، وتقريبه منك أكثر!

- **أحبك:** هذه أهم عبارة عليكى ان تعترفي بها لطفلك، وعليكي ان تتذكرى قولها دائما، إذ ان بعض الأمهات يتخلوّن عنها عندما يبلغ أطفالها سنّ معين!
- **ما هي لحظتك المفضلة خلال هذا اليوم؟:** يمكنك ان تستخدمى هذه العبارة لبدء حديث مع طفلك، كما يمكنك ان تسأليه هذا السؤال عندما يحين وقت النوم، وابنىك لا يريد ان ينام. بهذه الطريقة تلهيه وتدفعينه للتعبير عن القليل من الإيجابية.
- **من الجميل جدا ان...:** يحب الأطفال التعليقات المحددة التي تعطيهم اياها، لذلك امدحيه عندما يقوم بشيء مميز، كعندما يحسن ترتيب غرفته دون مساعدتك او طلبك ذلك منه. هذه الجملة تظهر تقديرك وتشجيعك له، مما يحمسه على القيام بتلك الأعمال مرة أخرى.
- **أحبت أنك تعلمت كيف...:** يتعلم الأطفال الكثير من الأمور يوميا، ومن الجميل جدا ان نعترف بانجازاتهم وبعزيمتهم لأنهم لم يستسلموا. لذا ركزي على أمر معين قاموا به لبدأ محادثات ايجابية معهم، وانظري كيف ستتبدل تعابير وجههم.
- **انت تجعلني أبتسم:** طبعاً هم يجعلونك تحسين بالجنون في معظم الأوقات، ولكن عندما يقومون بأمرهم الصغيرة الجميلة، تحسين وكان قلبك يذوب.
- **يمكنك ان تقوم بذلك:** هذه طريقة رائعة لتشجيع أطفالك، ذكرهم دائما بأنهم يستطيعون ان يقوموا بكثير من الأمور الذي يظنون انه من المستحيل القيام بها، فبذلك تقوين ثقتهم بنفسهم.
- **شكرا لقيامك بذلك:** علمي أطفالك التقدير والامتنان من خلال إظهاره لكم. قولي دائما "شكرا جزيلا" لابنىك وستلاحظين انه سيبدأ بتقدير حتى أصغر الأمور التي تقومين بها لأجله، مثلا ترتيب تخته.
- **أخبرني المزيد:** شجعيه على التحدث أكثر! أعطه ما يحتاج اليه من الاهتمام واستمعي اليه حتى ولو أخبرك شيئا قد ترينه ممل

جداً .

- أحب تواجدك معي: هذه الكلمات إيجابية جداً ، تظهر لإبنك مدى أهميته عندك. قولي له ذلك كي يعرف مدى محبتك له .
- ما رأيك؟: لدى الأطفال أيضاً آراء كثيرة في معظم الأمور. لذلك عندما تسألينه عنها ، لإانت تحثينه على التفكير، وتشركينه في جزء مهم من يومك.