

10 دلائل تدفعك لإنهاء الصداقة

تنشأ الصداقات بحياة كل إنسان وتتوثق مع الوقت والمواقف لتشكّل عصب حياته الاجتماعية وليصبح لديه أصدقاء مقربين وحقيقيين . فيعوّل الفرد على صديقه للدعم المعنوي بالكثير من الأحيان ، ويعتبر الأصدقاء عنصراً مهماً من سلامة الحياة النفسية لديه.



وفيما تشكّل الصداقة الحقيقية علاقة صلبة بين شخصين أو أكثر ، قد تتدهور هذه العلاقة ومن الممكن ان تنتهي في بعض الأحيان ، بعد مرور أعوام على بنائها وتدعيمها ومواقف عديدة قد جعلتها ما هي عليه ، وذلك يعود لأن العلاقة لم تعد سليمة وصحية ومفيدة أصلاً .

وفي بعض الأحيان، يفضل انهاء الصداقة والخروج منها بانتصار، وذلك يكون عندما تكون علاقة سامة ومؤذية وغير سليمة. فيوجد العديد من الدلائل التي تؤكد ضرورة إنهاء الصداقة، وعند رؤيتها في هذه العلاقة فينصح الخروج منها وانهاؤها بكل بساطة.



تعرفوا على أبرز 10 دلائل لإنهاء الصداقة:

- يصبح وصفك لصديقك قائماً على النعوت البشعة.
- لم تعد العلاقة متوازنة.
- صديقك لا يفهمك جيداً.
- صداقتك به أدّت بك لأن تقوم بأمور سيئة ومضرة.
- لا تحبّذ نفسك وأنت مع هذا الصديق.
- تتغير أولوياتك.
- صديقك يغار منك أو أنت تغار منه.
- قام صديقك بخيانتك والثرثرة بحقك.
- هذا الصديق يغار عليك من صديق جديد.
- لا تعدو لقاءاتكم وجلساتكم إلا الأحاديث السخيفة القصيرة.

