

10 أمور يطلبها طفلك منك، فلا تتردد في إعطائه إياها!

هناك الكثير من الأوقات التي يصعب على الأهل فيها فهم حاجات أطفالهم، أو الأمور التي عليهم فعلًا ان يقدموها لهم. لذلك اليكم 10 اشياء قدموها لهم كلما سمحت الفرصة.

- ضعوهم في فراشكم بين الحين والآخر، وغنوا لهم أغنية او أكثر. لا تترددوا أيضًا في إخبارهم حكايات عن طفولتكم.
- اغمروهم وقبلوهم اذ انهم يحبون اهتمامكم الخاص. اجلسوا مع كل طفلٍ وحده، وتحدثوا معه عن امور يحبها.
- اقضي وقت معه وحده، حين لا يكون اخوته موجودين.
- اطعمهم الأكل الصحيّ كي ينموا بشكل أفضل.
- عند وقت العشاء او الغداء تحدثي معهم عما يمكنكم القيام بهمعًا خلال العطلة الاسبوعية
- قبل النوم اجلسي معهم في التخت وتحدثوا عن أي شيء: الحب، الأصدقاء، المدرسة...
- دعهم يلعبون في الخارج كثيرًا، شجعيهم على التحرك مما سيفيد صحتهم.
- شاهدي معهم فيلمًا يحبونه، تحت غطاءهم الدافئ المفضل، وضحكي معهم عندما يضحكون، وشاركهم أحاسيسهم خلال الفيلم.
- أدبهم عندما يخطؤون، هذه الوسيلة تشعرهم بمدى اهتمامك بهم.
- اتركي لهم رسائل خاصة ومميزة في حقيبة طعامهم او بين كتبهم.