# 10 أفكار لمواعيد خارجية مع طفلك!

ليست المواعيد مخصصة للعشاق او الأصدقاء فقط. اذهبي وطفبك بين الحين والأخر الى مكان لوحدكما وقويّا الروابط بينكما. اليكي هذه الأفكار لتستوحي منها.

- شاهدا فيلماً في السينما سوياً. سيفرح ابنك لوجوده معك في اما فيلمه المفضل، كما سيساعدك ذلك في فهم ذوقه أكثر.
- إدعيه لتناول الحلوى كمكافئة لعمل ما. سيحب البوظة او الذهاب الى مكان يقدم الحلويات الشهية، شاركيه الوجبة.
- شاهدا أداء موسيقياً او فنياً معاً، سينمّي ذلك حسه الفني، ومن يعلم، قد ينجح في ان يكون من اهم موسيقي البلد!
- قوما بنشاط جسدي معاً. إذهبا بنزهة على دراجاتكما، او الى باحة تزلج داخلية، وشارك طفلك هذه المتعة. سوف تضحكون معاً كثيراً!
- تناول الطعام خارجا، حتى ولو تفضلين اكل البيت الصحيّ. خلال هذا الموعد يمكنكما التحدث عن أمور كثيرة ستحسن ثقته بك وبنفسه.
- شاهدا مباراة رياضية معاً، حمسا الفريق نفسه لإظهار الدعم لبعضكما
- زورا متحفاً، ونميا ثقافتكم سويّا. سيتحمس ويحب عالم المعرفة أكثر، لأنك انت من يشجعه على ذلك
- إذهبا في نزهة، إذ لن تكلفك هذه الفكرة بشيء، بل ستعطيكي الفرصة للتحدث معه أكثر
- العبا في منتزه، لا تتركيه يلعب وحده بل شاركيه هذه المتعة حيث سيفرح لوجودك معه خاصة امام الأطفال الأخرين
- إذهبا للتسوّق معاً، دعيه ينتقي أغراضه ويلبس كما يراه مناسباً. خذي رأيه أيضاً عند شرائك قطعة لكِ!