وعود تقوي علاقتك بشريكك

هل تريد تقوية علاقتك؟ اطبع هذه الوعود التالية لحبيبك … وثم وقع عليها!

عزيزي (الاسم شريك حياتك)،

أعدك أن أكون لطيفاً معك ومع قلبك.

أعدك أن أسمح لك بالدخول إلى أعماق قلبي.

أعدك أن أقول لك الحقيقة الكاملة حتى عندما يكون الوضع أحياناً مخيفاً عند القيام بذلك.

أعدك أن أضع جهداً في تعلم كيف تحب أن أستمع إليك ومن ثم الاستماع إليك بهذه الطريقة بقدر ما أستطيع.

أعدك أن أحبك وأدعمك عندما تكون بحاجة إلى ذلك، وبمحبة أدفعك وأشجعك عندما تكون بحاجة إلى ذلك.

أعدك بأنني سأقدم نفسي بوفاء وعاطفة، من أجل أن أظهر أفضل نفس عندي لعلاقتنا.

أعدك أن أكون على علم بالمحفزات العاطفية الخاصة بي، فأتحمل المسؤولية عن ردة فعلي العاطفية للأشياء.

أعدك أن لا أضيع وقتا ثمينا أو طاقة كبيرة للقلق حول على من يجب إلقاء اللوم. فإن ذلك لا يأخذنا إلى أي مكان، وانه يصرف الانتباه عن هدفنا الجماعي المتمثل في العودة إلى مكان الحب والتواصل.

أعترف أنك لست والديك … وأنا لست والدي … وعلى الرغم من أن لدينا بعض العادات المتبقية التي ورثناها، يمكننا أن نختار طريقة جديدة إن لم تكن مناسبة لنا طريقهتم.

أعدك أن أفترض أن لديك أفضل النوايا.

أعدك أن أفترض أنك دائماً قادم من مكان مليء بالحب.

أعدك أن أحب وأرضي كل جانب لك ولعواطفك، مزاجيتك، وانعدام أمانتك.

أعدك أن أدعمك في حياتك المهنية، هواياتك، مشاعرك، وكل شيء آخر يجعلك سعيدا.

أعدك أن أضع باستمرار الجهد الكافي في علاقتنا.

أعدك أن أتواصل معك دون أي انحرافات بشكل أولوي على أساس منتظم.

أعدك أن لا آخذ علاقتنا رهينة. أنا لن أقول "لماذا نحن نفعل هذا؟"، ولن أهدد شراكتنا بأي شكل من الأشكال.

أعدك أن أعتز دائما بعلاقتنا واحتفل بها كما لو أنها الحاوية الآمنة للنمو الصحيح