

وصفة تطويل الأظافر بطريقة صحية خلال أسبوع

تكثر أسباب هشاشة الأظافر وتتعدد وتتراوح أغلبيتها بين طبيعة النظام الغذائي، التعرض للاضطرابات والتوتر أو حتى الاستخدام الكثير لمزيل طلاء الأظافر.

لذلك تسعى السيدة الأنيقة إلى البحث عن وصفات طبيعية لتطويل وتنمية الأظافر بسرعة وبطريقة صحية. ومن أجل حماية الأظافر والمحافظة على مظهرها، أوّلاً يجب معالجة المسبّبات السابقة ذكرها، واللجوء إلى تطبيق خلطة لتطويل الأظافر وتنميتها. تعرفي على هذه الوصفة:

المكونات:

- 2 حبة من الأسبرين.
- 1 كبسولة من الفيتامين
- 1 ملعقة كبيرة من زيت الزيتون.
- 1 ملعقة صغيرة من ملح البحر.

طريقة التحضير والإستخدام:

1. عليك خلط المكونات مع بعضها جيداً وتغمس الأظافر في هذا المزيج لمدة 15 دقيقة.
2. من بعدها تغسل الأظافر ثم يطبق الكريم المرطب.
3. تكرر هذه العملية 3 مرات لمرة أسبوع وسوف يظهر الفرق واضحًا وسريعاً.

تعمل وصفة الأسبرين والفيتامين على تطويل الأظافر، إزالة الجلد الميت، تقديم الفيتامين والعناصر الأساسية للأظافر التي تحتاجها حتى تنمو وتكون قوية خلال فترة قصيرة. بالإضافة إلى تطبيق هذه الخلطة يجب اللجوء إلى اعتماد الطرق الوقائية والمحافظة على الأظافر مثل ارتداء قفازات أثناء القيام بالأعمال المنزليّة واتباع نظام غذائيٍّ صحيٍّ والتحفيض من استعمال المركبات الكيميائية بالإضافة إلى تطبيق كريم مرطب على الأظافر وحولها كل يوم.