

وصفات من اليقطين للعناية بالبشرة الدهنية

تعاني صاحبة البشرة الدهنية من مشكلة ظهور البثور والرؤوس السوداء وتصبح البشرة غير ناعمة ومليئة بالزيوت. تكثر المستحضرات الطبية التي يمكن إستخدامها لعلاج مشكلة البشرة الدهنية ويمكن اللجوء الى تطبيق الأقنعة الطبيعية.

يتمتع اليقطين بمنافع عديدة تتعلق بتطهير البشرة والقضاء على الرؤس السوداء والبثور ويخفف الإلتهابات يحد من علامات الشيخوخة ويبقي من الإصابة بسرطان الجلد ويحافظ على الكولاجين لأنه يحتوي على الكثير من المعادن والفيتامينات والزنك الضرورية لجمال البشرة الدهنية.

اليك أهم الأقنعة المجربة من اليقطين والفعالة لعلاج مشكلة البشرة الدهنية:

قناع اليقطين مع خل التفاح: لتحضير هذا القناع عليك خلط ملعقة كبيرة من كل من اليقطين وخل التفاح والسكر ثم تطبيق المزيج على الوجه مع التدليك بلطف بطريقة دائرية وتركه ليجف ثم غسل البشرة بالماء الدافئ.

ماسك اليقطين مع صفار البيض: عليك مزج صفار بيضة مع ملعقة كبيرة من اليقطين المطحون ثم تطبيق الخليط على الوجه وتركه ليجف ومن بعدها اغسلي بشرتك جيداً بالماء البارد.

خلطة اليقطين مع الحليب والكرم: عليك خلط ملعقة كبيرة من اليقطين المهروس مع ملعقة من دقيق الأرز وملعقتين حليب سائ لوالقليل من الكرم ثم تطبيق الخلطة على الوجه وتركها لحوالي 20 دقيقة ومن بعدها اغسلي بشرتك جيداً بالماء البارد.

قناع اليقطين لتقشير البشرة: عليك تدليك وجهك بلبّ اليقطين لحوالي 10 دقائق كل يوم قبل الإستحمام.