وصفات من الخل الأبيض لتفتيح لون البشرة

تتعدد إستخدامات الخل الأبيض الصحية والجمالية فهو يستعمل كمطهر وعلاج للعديد من الحالات الصحية وهو بالتأكيد عنصر لا يخلو من أي منزل ويمكن استخدامه لعلاج العديد من المشاكل الجلدية والامراض الجسدية.

يتمتع الخل الأبيض بالعديد من المنافع فيما يتعلق بإستخدامه للبشرة وللشعر وللصحة عامةً فهو عنصر غذائي وجمالي غنيّ بالفيتامينات مثل الفيتامين B1والأملاح المعدنية والريبوفلافين وغيرها. فيعمل الخل الأبيض على تطهير البشرة وتنقيتها من الشوائب، يزيل الجراثيم المترسخة بها، يفتح لونها ويبيضها، يضفي اليها النضارة، يمنع ظهور البثور، يرطبها، يساعد على تخفيف أثار حروق الشمس كما انه يعالج كافة الالتهابات الجلديّة بالإضافة الى انه يخفف من مشكلة الحكّة الجلديّة.

فيمكنك شرب الخل الأبيض من خلال مزج ملعقة منه في كوب من الماء الدافئ وشربه يومياً للحصول على كافة منافعه الجمالية المتعلقة بالبشرة والعمل على تطهيرها وتنقيتها والمحافظة على جمالها.

تعرفي على أهم الخلطات الطبيعية من الخل الأبيض للبشرة:

خلطة الخل الأبيض مع الماء: لتحضير هذه الخلطة عليك مزج ½ كوب من الخل الأبيض مع كوب من الماء ثم تطبيق المزيج على وجهك بواسطة قطعة قطن وتركه لمدة 10 دقائق ثم غسل الوجه جيداً بالماء الفاتر ثم تطبيق مرطب للوجه بعد الانتهاء من هذه العملية. تكرر هذه الوصفة ثلاث مرات في الأسبوع للحصول على بشرة مثالية خالية من الشوائب.

الاستحمام بالخل الأبيض: يجب خلط ملعقتين خل أبيض في ماء للإستحمام به. هذه الطريقة تساعد على القضاء على مشكلة جفاف البشرة والحكة.

الخل الأبيض: عليك تطبيق الخل الأبيض على وجهك، عند المنطقة الداكنة والتي يوجد فيها التهابات وحروق من الشمس، بواسطة غمس قطعة قماش في الخل وتطبيقها على البشرة المتضررة وتركها لمدة 15 دقيقة. تكرر هذه العملية يومياً للحصول على النتيجة المرجوة.