وصفات مغربية للعروس قبل الزفاف

تهتم كل عروس بكافة ما يتعلق بجمالها من شعرها الى رشاقتها الى بشرتها قبل موعد الزفاف بفترة، حتى تكون إطلالتها مميزة لا تشوبها شائبة.

لكن يبقى السؤال هل تبحثين عن أفضل الوصفات الطبيعية لنقاء ونضارة البشرة؟ فتعد الوصفات المغربية الطبيعية من أهم الوصفات لجمال العروس والتي ستضمن لها تألقًا ونضارة في اليوم الكبير.

وصفة القرنفل والخزامة والورد لتبييض الجسم

المكونات:

- 1 ملعقة قرنفل
- 6 ملعقة نشا
- 2 ملعقة كراوية
- 1 ملعقة خزامة
- 1 ملعقة خزامة
- 1/2 كوب ماء زهر
- عصير 1 حبة ليمون

طريقة التحضير والإستخدام:

1. في وعاء، اخلطي جميع المكونات جيدًا مع بعضها.
2. بللي بشرة جسمك بالماء.
3. طبقي الخلطة على جسمك.
4. ارتكيها لمدة 15 دقيقة.
5. اغسلي جسمك بالماء الفاتر فقط.
6. كرري العملية 3 أيام متتالية.

قناع ماء الزهر وبياض البيض

المكونات:

- 2 ملعقة صغيرة عصير ليمون
- 2 بياض بيض
- 2 ملعقة صغيرة ماء زهر
- 1 1/2 ملعقة صغيرة ماء أكسجين

طريقة التحضير والإستخدام:

1. اخلطي المكونات مع بعضها جيدًا.
2. خذي حمام دافئ.
3. طبقي المزيج على جسمك ودلكي بشرتك بحركات دائرية.
4. اغسلي جسمك جيداً.

ماسك الزبادي والنعناع والشاي الأخضر لجمال العروس

المكونات:

- 1 علبة زبادي
- 1 ملعقة كبيرة نعناع جاف
- 1 ملعقة كبيرة بقدونس جاف
- 1 ملعقة كبيرة نشا
- 1 ملعقة كبيرة شاي أخضر

طريقة التحضير والإستخدام:

1. اخلطي المكونات جيدًا مع بعضها حتى تتجانس.
2. وزعي الخلطة على جسمك النظيف.
3. اتركي المزيج على جسمك حتى يجف تماماً.
4. اغسلي جسمك جيداً.