

وصفات طبيعية من الزنجبيل لتطويل الشعر

يدخل الزنجبيل بالكثير من الماسكات والوصفات الطبيعية التي تتمتع بمنافع جمالية عديدة وحيث يمكن اللجوء الى تطبيق خلطات لحماية الشعر من التساقط وتطويله ومساعدته على النمو.

يوجد العديد من الخلطات الطبيعية من الزنجبيل التي يمكن اللجوء الى استخدامها لتطويل الشعر، تعرفوا عليها:

1. وصفة الزنجبيل وزيت الجوجوبا

لتحضير هذه الخلطة عليك مزج، في اناء، ملعقة زنجبيل مبشور مع ملعقة كبيرة زيت الجوجوبا جيداً. ثم تطبيق الخليط على فروة رأسك مع التدليك برفق بحركات دائرية بأطراف الأصابع، ويترك المزيج لمدة 30- 60 دقيقة، بعد ذلك يغسل الشعر بالطريقة المعتادة.

تكرر هذه العملية بانتظام لزيادة نمو الشعر ومحاربة مشاكل التساقط.

2. وصفة الزنجبيل وزيت جوز الهند

عليك خلط 21/ ملعقة صغيرة زنجبيل طازج مع ملعقة زيت الريحان و1/2 كوب خيار مبروش وملعقة زيت جوز الهند وكوب من الماء جيداً للحصول على مزيج متجانس. يوضع هذا الخليط في بخاخ محكم الإغلاق، ويوزع كمية مناسبة منه على الشعر، فيساعد هذا المزيج على منح الشعر اللمعان والترطيب بالإضافة الى انه يساهم في تعزيز نموه.

فوائد الزنجبيل للشعر

- يحسن أداء الدورة الدموية بفروة الرأس ويُعزز من نمو الشعر.
- يحارب الزنجبيل الجذور الحرة لأنه يحتوي على مضادات الأكسدة، مما يحمي خلايا الشعر من الضعف والتساقط.
- يمنح الشعر النعومة والليونة.
- يُعالج الزنجبيل قشرة الرأس بما انه يحتوي على موادٍ مطهرة ضد الجراثيم ويجعل فروة الرأس ويحميها من الجفاف.
- يساعد على زيادة طول الشعر ويكفّفه.

▪ يمنع الزنجبيل تقصّف الشعر. a