

وصفات طبيعية للتخلص من قشرة الشعر

يعاني الكثير من الأشخاص من مشكلة ظهور القشرة في الشعر ما يسبب لهم إنزعاجا. وعلى الرغم من إستعمالهم للشامبو المضاد للقشرة إلا أن مشكلتهم لم تحل.

إذا كنت تبحثين عن طريقة للتخلص من القشرة في شعر رأسك، اليك هذه الوصفات المنزلية:

الخل: الخل عامةً وخل التفاح خاصةً من المكونات المقاومة للقشرة، وهو يدخل في العديد من الوصفات المقاومة للقشرة، حيث يمكنك أن تضعيه مباشرة فوق فروة رأسك بعد غسل الشعر بالماء الدافئ. أما إذا كنت تعانيين من فروة حساسة يمكنك مزجه بكمية من الماء لتشغفي بها شعرك وستضربين عصفورين بحجٍ واحد فالخل مقاومٌ للقشرة ويضفي لمعانا جميلا على الشعر.

الليمون: له نفس خاصيات الخل تقريبا، إمزجي ملعقةً من عصير الليمون الطازج بماء الشطف النهائي، و استعمليه يوميا حتى يعمل على تقليل إنتاج القشرة، وهو ممتازٌ بالنسبةٍ للشعر الدهني.

الحلبة: من أروع الوصفات العلاجية المضمونة لمشكلة قشرة الشعر، إنقع ملعقتين كبيرتين من الحلبة في كميةٍ من الماء لمدة ليلةٍ كاملةٍ ثم إسحق الحبيبات المنقوعة حتى تحصل على عجينة ملساء ومتماسكة. يجب تطبيقها على كامل فروة الرأس بالتساوي واطريها لمدة نصف ساعة ثم اغسلي الشعر بمستحضرٍ ذي رائحة طيبة حتى تتخلصي من رائحة الحلبة كما يُمكنك إستعمال ماء الحلبة بعد الغسل كمنشطٍ للشعر، يجب إستعمال هذا القناع مرتين في الأسبوع على الأقل للحصول على أفضل النتائج.

السفرجل: توضع ملعقةٌ صغيرةٌ من مسحوق بذور ثمار السفرجل في كأسٍ من الماء البارد، وتغطّى وتترك مدة 24 ساعة ثم يُصفّى الماء وتُدلك به فروة الرأس جيدا مدة نصف ساعة قبل النوم، ثم يُغسل الشعر صباحاً وتُكرّر العملية كل 24 ساعة لمدة شهرٍ أو حتى التخلص نهائيا من المشكلة شريطة أن يكون منقوع البذور طازجا يوميا.

الحناء: من المواد الطبيعية المقاومة لتكوُّن القشرة إذا أردتِ التخلص من هذه المشكلة نهائياً وإستعملي عجينة الحناء يومياً مدة أسبوعٍ و ستحصلين بالمقابل عى شعرٍ خالٍ من القشرةٍ و بلونٍ أخاذ.

طبِّقي الوصفة التي تُناسبكِ لتتخلصي من قشرة الشعر المُزعجة .