وصفات طبيعية لبشرة مثالية لعروس 2018

تتطلب البشرة الكثير من العناية للمحافظة على جمالها ونضارتها كي لا تتلف. ويجب على كل عروس ايلاء أهمية كبيرة للإهتمام ببشرتها قبل الزفاف ويعد التدليك خطوة أساسية ضمن هذا الروتين.

يمكن اللجوء الى استخدام العلاجات والأقنعة الطبيعية في المنزل والتي تتمتع بنفس مفعول العلاج في السبا. اليك وصفات طبيعية للبشرة تضمن لك نتائج مضمونة قبل الزفاف:

قناع الكربون

يساعد قناع الطين الكربوني على تنظيف بشرة الوجه من العمق. يتكون هذا القناع من البنتونيت، الذي يزيل الرؤوس السوداء، البكتيريا، الزهم الزائد والشوائب. "يمكن إضافة صودا الخبز وحامض الستريك للحصول على مقشر لطيف.

قناع جوز الهند

يعد قناع جوز الهند مثالي للجسم ويزيل القشرة والحكة والشوائب. وهو مكون من خلاصة جوز الهند ويعمل على تغذية الجلد ويمنع التشقق والجفاف.

قناع الفحم

يعد قناع الفحم وزيت جوز الهند وزيت اللافندر والأملاح الغنية بالمعادن الوصفة السحرية المنشطة للبشرة والجسم. ويمكن إضافة هذا المزيج الى الماء والإسترخاء في حوض مليء بالمياه الساخنة.

قناع البابونج والفحم

يعتبر قناع البابونج والفحم قناع للتقشير ويضمن الحصول على بشرة

متوهجة وخلابة لأنه قناع غني بالمعادن والفيتامينات. يمكن اضافة العسل للحصول على المزيد من الترطيب للبشرة في حين ان البابونج يهدء والفيتامين E ملين للبشرة بالإضافة الى ذلك تساعد هذه الوصفة على ازالة الخلايا الميتة.

قناع الأعشاب

يعد قناع الأعشاب العنصر المثالي لتنقية الجسم وتدليله. تتضمن هذه الوصفة الجريب فروت وزيت العرعر، عنصران يحفزان الدورة الدموية والطين الاخضر يزيل السموم من الجسم ويغذي الجلد.