

# وسائل لمحاربة الملل اثناء السفر

عند السفر لوقت طويل ولمدة طويلة، من المؤكد أنك ستشعر بشيء من الملل والرتابة خصوصاً أنك محصور في مكان ضيق وعلى علو مرتفع من سطح الارض. فما الحل؟

يمكنك دائماً اللجوء الى سلسلة من الحيل والوسائل، التي نقدمها لك في ما يلي، بغية الترفيه عن نفسك وابعاد شبح الملل عنك.

## التكنولوجيا:

من فوائد التكنولوجيا هو قدرتها الهائلة على ابعاد شبح الملل عنك، فيمكنك دائماً مشاهدة فيلم معين على الطائرة أو الاستمتاع بالاستماع الى الموسيقى أو حتى لعب لعبتك المفضلة، فتشعر وكأن الوقت مرّ بسرعة هائلة.

## القراءة:

لا يوجد ما هو أجمل وافضل من القراءة والمطالعة وبالتالي لا تنسى اصطحب كتابك المفضل أو مجلتك المفضلة أو جريدتك التي تقوم بقراءتها دائماً .

علماً انه يمكنك دائماً الاستفادة من الجريدة للقراءة وللتسلية من خلال حلّ الالعاب الصعبة التي تقدمها والالغاز فيها واشهرها لعبة الكلمات المتقاطعة.

## الكتابة:

من الجيد والمفيد اثناء السفر، ونظراً لوفرة الوقت، أن تقوم بكتابة بعض من مذكراتك أو الامور التي عليك التخطيط لها على دفتر يومياتك الخاصة، خصوصاً انه يمكنك اصطحاب الحاسوب الخاص بك واكمال شيء من عملك.

## العلاقات:

ليس غريباً ان تقوم ببناء شبكة من العلاقات والتعرف الى اشخاص جدد خلال السفر وبالتالي حاول الاختلاط مع الاخرين خصوصاً مع الوقت الطويل

للسفرة، شرط عدم ازعاج اي منهم.

## **النوم:**

الحل الاخير لتمضية الوقت يكمن في النوم، حيث يساعدك على تمرير الوقت بسرعة من دون الشعور بالملل والشعور بالراحة النفسية والجسدية بغية الاستعداد للرحلة والوجهة السياحية التي تقصدها.