هل يجب تقييد وقت الطفل أمام الشاشة خلال العزل؟

نظرًا لأن الآباء يكافحون مع الروتينات والقواعد الجديدة ، والعمل من المنزل إذا كانوا محظوظين ، والمساعدة في الإشراف على تعليم أطفالهم في الغالب عبر الإنترنت ، فإن إرشادات وقت الشاشة التي حاول الكثيرون اتباعها قد سقطت.

قيل لنا ألا نوقف أطفالنا أمام أجهزة iPad والهواتف وألعاب الفيديو. فقط ساعة في اليوم للأطفال الصغار. وبالتأكيد لا شيء قبل أن يبلغوا 18 شهرًا. الآن ، مع الأيام المفتوحة الواسعة والعزلة الاجتماعية والآباء الذين لا يزالون بحاجة للعمل ، ماذا يحدث مع تلك الشاشات والقواعد التي فرضناها لفترة طويلة؟

يستخدم الأشخاص الشاشات للتحقق من الجيران وتنظيم المساعدة والتحدث مع أفراد العائلة والأصدقاء الذين يفتقدونهم بشدة. إنه لأمر مدهش أن أشاهد طالبي في الصف الأول وهو يتواصل مع فصله كل صباح في الساعة 9:30 من خلال Zoom. إنها طريقة مفيدة حقًا لاستخدام التكنولوجيا في السياق الحالي عندما يشعر الأطفال بفقدان مجتمعهم المدرسي الذي كان لديهم قبل أسبوع أو أسبوعين فقط.

على توصيات لمرة وشاشة AAP تشير لا شاشات قبل 18 شهرا، وساعة واحدة فقط يوميا من برامج ذات نوعية جيدة ل2- إلى 5 سنوات من العمر، وكذلك حدود متسقة للأطفال الأكبر سنا. في ضوء أزمة الفيروسات التاجية ، نشر رادسكي تغريدة حول ما توصي به AAP الآن ، بينما نحاول التنقل في هذا العالم الجديد.

لا بأس في تغيير القواعد قليلا. فكر في كيفية استخدامه لتلبية احتياجات أسرتك الآن. (أحد الإرشادات التي لم تتغير: التأكد من أن استخدام التكنولوجيا لا يحل محل النوم ، أو النشاط البدني ، أو القراءة ، أو التوقف عن العمل ، أو التواصل العائلي. "لقد تحدَّ أطفالك لممارسة" ضبط النفس على التكنولوجيا "وإيقاف تشغيل التكنولوجيا بأنفسهم." .)

ولكن عندما تجد المدارس والأقران طرقًا جديدة للتواصل أثناء

عزلتنا الاجتماعية ، يشعر بعض الآباء بأنهم مجبرون على فتح الباب لوسائل التواصل الاجتماعي في وقت أبكر مما كان مخططًا له. إذا كان هذا هو الحال ، انظر ما إذا كان هناك خيار آخر.

إن الدردشات المرئية هي مقدمة جيدة لعالم وسائل التواصل الاجتماعي ، واصفة إياه بأنه "منحدر لطيف للتواصل الاجتماعي عبر الإنترنت." لا بأس إذا كان أحد الوالدين حذرًا بشأن فتح طفل على وسائل التواصل الاجتماعي ، على حد قولها ، لأن التعرف على وسائل التواصل الاجتماعي في بيئة مرهقة كما هو الحال الآن لدينا يمكن أن يخلق مشاكل بين الأطفال الذين لم يعتادوا على التواصل بهذه الطريقة.

عادةً ما يكون الأطفال ، الذين تتراوح أعمارهم بين 11 و 9 و 7 و 5 ، مشغولين للغاية بالمدرسة والرياضة خلال الأسبوع ، ونادرا ما يطلبون الوقت مع الشاشات. على الرغم من أن ذلك لم يكن هدفنا ، إلا أنه لم يكن لديهم وقت شاشة تقريبًا قبل ذلك". "لقد اضطررنا الآن إلى تكثيف ذلك لأنهم يحتاجونه للمدرسة ، ولأننا لا نستطيع الخروج للقيام بالأشياء ، يجب أن تكون لدينا طرق مبتكرة للترفيه عنها.

حتى الآن ، يجد هو وزوجته أن وقت الشاشة يكون إيجابيا ، خاصة بالنسبة لكبار السن الذين يائسين للتواصل مع الأصدقاء. قلنا للأطفال أن هذه ليست مجانية للجميع ولا يمكن أن تختفي معهم. ولكن من الجميل أن تكون في بيئة خاضعة للرقابة. … نحن ندرك جيدًا ما يفعلونه.

لا يتوقع أحد الكمال. حتى عندما تضع العائلات حدودًا ولا تستطيع الالتزام بها بالكامل ، لا يزال هناك انخفاض في مقدار الوقت المنقضي على الشاشات.