هل من الآمن تأجيل الدورة الشهرية؟

هناك العديد من الطرق لتأخير الدورة الشهرية أو تخطيها أو حتى إيقافها تمامًا. هذه يمكن أن تكون مفيداً للغاية بالنسبة للنساء اللواتي لديهن دورات مؤلمة أو محدودة أو غير ملائمة.

ومع ذلك ، فقد أدت زيادة الطرق التي يمكن ان تساهم في ذلك ، إلى النقاش حول المخاطر الصحية المحتملة للتدخل في الدورة الشهرية الطبيعية.

هل من الآمن تأخير الدورة الشهرية باستخدام دواء نوريثيستيرون؟

نوريثيستيرون هو حبة دواء يمكن شرائه من خلال وصفة طبيب فقط ، يستخدم لتأخير الدورة الشهرية لمدة تصل إلى 17 يومًا. ابدأ بتناوله قبل ثلاثة أيام من الموعد المتوقع للدورة ، ويمكنك بعد ذلك الاستمرار في تناوله لمدة أقصاها 20 يومًا. ستعود الدورة الشهرية بعد يومين إلى ثلاثة أيام بعد التوقف عن تناول النوريثيستيرون.

نوريثيستيرون يحتوي على هرمون البروجسترون. عن طريق الحفاظ على مستويات البروجسترون الطبيعية بشكل مصطنع ، فإنه يوقف بطانة رحمك من التفكك ويؤخر الدورة الشهرية.

دواء نوريثيستيرون ليس آمناً لبعض النساء ، وخاصة النساء اللواتي لديهن تاريخ شخصي أو عائلي لتجلط الدم (الجلطات الدموية) ، لذلك من المهم مراجعة طبيبك قبل البدء في تناوله.

نوريثيستيرون آمن لمعظم النساء لاستخدامه على أساس عرضي. ومع ذلك ، لا ينبغي أن يؤخذ بانتظام. كما أنه ليس مانع للحمل ، وعلى هذا النحو لا ينبغي أن يستخدم لمنع الحمل.

هل من الآمن تأجيل الدورة الشهرية باستخدام حبوب منع الحمل المدمجة؟

يمكن للنساء يتناولن حبوب منع الحمل المدمجة ، ان تأخذن رزمتين متتاليتين لتخطي الدورة الشهرية ، من خلال تخطي فترة الإستراحة

لمدة 7 أيام.

يمكن استخدام معظم العلامات التجارية للحبوب المدمجة لمنع الحمل بهذه الطريقة ، بما في ذلك Microgynon و Rigevidon و Cilest و Yasmin. إذا كنت تستخدم حبوب منع الحمل ، يجب عليك استشارة الطبيب قبل استخدام هذه الطريقة لتأخير الدورة الشهرية.

إن تناول رزمتين متتاليتين من حبوب منع الحمل يحافظان على مستويات هرمون الاستروجين والبروجستيرون في جسمك ، مما يمنع بطانة الرحم من الإراقة. عندما تنتهي من الرزمة الثانية ، ستنخفض مستويات الهرمون وستعود الدورة الشهرية كالمعتاد.

من الآمن أخذ الحزم متتالية من حين لآخر ، ولكن ما يصل إلى ثلاثة حزم فقط. ومع ذلك ، قد تعاني بعض النساء من النزيف والاختراق ، ويمكن أن يشعرن بالانتفاخ مع هذا النظام.

هل من الآمن استخدام حبوب منع الحمل المصغرة أو حبة البروجستيرون فقط وعدم الحصول على دورات شهرية؟

حوالي 20٪ من النساء اللواتي يستخدمن حبوب منع الحمل المصغرة (والمعروفن باسم حبة البروجستيرون فقط) ليس لديهن أي دورات شهرية. لا ينبغي أن تستخدم حبوب منع الحمل المصغرة خصيصا لهذا السبب ، ومع ذلك ، كما أن 80 ٪ من النساء اللواتي يستخدمن حبوب منع الحمل البسيطة لديهن نزيف منتظم أو غير منتظم.

لا داعي للقلق إذا اكتشفت أن الدورات اقد توقفت بعد وصف حبوب منع الحمل الصغيرة ، لأن هذا طبيعي تمامًا.

هل من الآمن تأجيل الدورة الشهرية باستخدام حبوب منع الحمل الطورية؟

تحتوي أقراص منع الحمل المركبة على مراحل على كميات مختلفة من الهرمونات في كل حبة ، مما يعني أنه لا يمكنك ببساطة أخذ رزمتين متتاليتين لتأخير الدورة الشهرية. إذا كنت قد وصفت لك ماركة حبوب منع الحمل الطورية ، يجب عليك التحدث مع طبيبك قبل محاولة تأجيل الدورة الشهرية.