هل توجد علاقة دون مشاكل؟

ألن يكون هذا أمر جميل؟ علاقة دون مشاكل: هذا بالفعل حلم!

نحن جميعا ندخل في علاقة مع مجموعة من المشاكل الخاصة بنا. نحن نتعلم كيف نكون في علاقة من خلال أصول عائلتنا، والتي تختلف عن الجميع. ثم، نحاول الربط بين الاثنين معا.

هذا ليس سهلا دائما. إذا كنت في علاقة لفترة من الوقت، ربما كنت قد لاحظت هذا الأمر. لذلك، فإن الجواب هو لا، ليست هناك علاقة دون أي مشاكل.

ما هو مهم هو أن تقوم بإصلاح المشاكل. هذا يعني أنك ستقبل الاختلافات بين بعضكما البعض وتتعلمان كيف تراضيان بعضكما البعض بعد شجار.

تحتاج إلى أن تتعلم أن تقدر أهمية المشاكل الدائمة. المشكلة الدائمة هي المشكلة التي تظهر دائما في العلاقة والتي لا يمكن حلها أو التوصل إلى حل وسط يعمل لكلا الشريكين. فيما يلي قائمة من فوائد المشاكل الدائمة:

ستتعلم التحدث عنها:

المجتمع يقودك إلى الاعتقاد بأنه عندما تتزوج، كل شيء سوف يجري بسلاسة. أنت تعرف أن هذا ليس صحيحا. يستغرق الأمر وقتا طويلا للتعرف على نمط شريك حياتك وتطوير ثقافتك الخاصة للعلاقة.

سوف تبني التفاهم بين بعضكما البعض:

هذا هو وقت عظيم للتحدث عن الخلفية الخاصة بك. يمكنك التحدث عن طفولتك، علاقة والديك، ما الذي آلمك في حياتك، وما الذي جلب لك السعادة.

يجب أن تفهم شريك حياتك قبل محاولة حل أي مشكلة. حتى لو كانت المشكلة تبدو صغيرة، يجب أن يكون لديك بعض الفهم. هذا قد يستغرق وقتا طويلا والعديد من المحادثات. إذا كنت تواظب على ذلك، سيكون هناك نتيجة رائعة على المدى الطويل.

ستتعلم كيفية حل المشاكل:

٦٩ في المائة من المشاكل الموجودة في علاقة لا يمكن حلها. ما يعنيه ذلك هو أنك لست وحدك لأن جميع الأزواج لديهم مشاكل!

في الواقع، المشاكل يمكن أن تساعد للحفاظ على علاقتك. عليك أن تعترف، عندما تعمل من خلال مشكلة وتتوصل إلى حل وسط، فإنك ستشعر بالارتياح.

جميع العلاقات تمر بالأوقات الجميلة والأوقات الصعبة. تعلم كيفية التأقلم مع كل من تلك الأوقات. تخلى عن كل الأشياء التي لا تعمل. على المدى الطويل، هذا سيجعل العلاقة أقوى.

إنك تمر من خلال مواسم عديدة في العلاقة. حاول أن تتعلم منها. هناك درس من كل مشكلة: فلا ينبغي أن تهرب من المشاكل الخاصة بك!