

هل تريدين التخلص من شعر الوجه بمفردك في المنزل؟

إن الكثير من النساء تعانى من ظهور بعد الشاعر أو الوبير في منطقة الوجه ، الأمر الذي يؤدي إلا توترهن أو شعورهن بعدم الثقة بالنفس. لذلك، اليكماليومين من موقع "إلا" عبر هذه المقالة، بعض الطرق الطبيعية التي تخليكم على التخلص من هذه المشكلات في المنزل. يجدر الإشارة إلا أن عدداً كبيراً من نجمة هوليوود يتبعون هذه التقنيات الطبيعية في المنزل أيضاً.

خلطة المسمى والعسل لإزالة الشعر: من المعروف أن كل من المسمى والعسل يحتويان على عدد كبير من الفيتامينات ، المعادن ومضادات الأكسدة، التي تساعد كثيراً على إضفاء النضرات أيضاً للوجه. بإستعمال كل من المسمى والعسل ، يمكن تحضير خلطات فعالة ومميزات تساعدكم على التخلص من الشاعر في الوجه، وذلك عبر وضعها على بشرة الوجه وفركها. لتحضير هذه الخلطة، أنتم بحاجة إلى ملعقة عسل واحدة فقط تكون صغيرة، ونصف كوب من المسمى يكون مجففاً. لتحضير هذا الخليط، يطحن المسمى جيداً إلى حين الحصول على الحليب الذي يستخلص منه عادةً ثم يتم مزجه جيداً مع العسل. بعد تجهيزه، يوضع على الوجه لمدة تتراوح بين الـ 5 والـ 10 دقائق. إفريقي هذا الخليط بنعومة ولطف ، واستخدمي أنا ملك بشكلٍ دائري لمدة لا تقل عن الـ 10 دقيقة. عند الإنتهاء ، اغسلي وجهك بالماء الفاتر. ينصح بتكرير هذه العملية مرتين إلى ثلاثة مرات في الجمعة الواحدة.

مقشر الشوفان: إن التقشير يعد من أكثر الأمور الطبيعية لتجديد خلايا الوجه ، فتتجدد البشرة وبطريقة غير مباشرة تساهم في إزالة الشاعر الزائد في الوجه. تتكون هذه الخلطة من دقيق الشوفان طبعاً الغني ببعض مضادات الأكسدة القادرة على حماية الوجه وإخفاء الإحمرار منه. لتحضيره ، يلزمك ملعقة عسل واحدة تكون كبيرة، نصف ملعقة من دقيق الشوفان وـ 6 إلى 8 قطرات من عصير الليمون ويحبذ أن يكون طازجاً . تمنح المكونات مع بعض إلى حين الحصول على عجينة. عندها يقام بوضع الخليط على الوجه. يترك لمدة لا تتعدي الـ 20 دقيقة ولا تقل عن الـ 10 دقيقة . بعد إمضاء هذا الوقت، يفرك الوجه بشكلٍ دائري لمدة دقيقتين إلى 5 دقائق، ويركز على المناطق حيث ينمو الشعر الزائد لنفك بطريقة تعاكس إتجاه نموها. عند الإنتهاء يغسل الوجه جيداً . يجدر الإشارة إلى أنه يجب إعتماد هذه التقنية

مرتين أو ثلاث على الأقل في الأسبوع الواحد.